

# 社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

## 辦理 113 年各項課程及活動

壹、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

貳、共同主辦單位：

- 一、社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會
- 二、中華民國好牧人關懷之家協進會
- 三、中華健康體適能運動協會
- 四、新北市自閉症適應體育推廣協會
- 五、新北市運動樂活促進會
- 六、社團法人台北市守護天使藝術發展協會



113 年全年常態



113 年暑假

參、辦理期程：

- 〈一〉常態課程→113 年 01 月 01 日起至 12 月 31 日止
- 〈二〉暑假期間→113 年 07 月 01 日起至 08 月 23 日止

肆、全年各常態班隊或活動分別如下：

### 一、三重週末籃球班：

- 〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週六上午 10-12 時
- 〈二〉地點：新北市三重國民運動中心。
- 〈三〉開放報名人數：每班 35 位星兒

### 二、新莊週末籃球班：

- 〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週六上午 10-12 時
- 〈二〉地點：新北市新莊區思賢國小。
- 〈三〉開放報名人數：每班 24 位星兒

### 三、三重週末太鼓舞蹈班：

- 〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週六(A 班：1430-1530、B 班：1530-1630)
- 〈二〉地點：新北市三重廣一活動中心
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 位星兒

#### 四、吳興週末太鼓舞蹈班：

- 〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週六 1400-1600 時
- 〈二〉地點：松山長老教會〈台北市松山區饒河街 105 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 位星兒

#### 五、臺北市大同週日舞蹈班：

- 〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週日 1430-1630 時
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：12 組星兒親子組為上限

#### 六、新莊頭前水適能游泳體驗班：

- 〈一〉時間：期程規劃中
- 〈二〉地點：新北市新莊區榮富國小〈新北市新莊區中和街 193 號〉
- 〈三〉開放報名人數：國小學生或身高 160 公分以下國中生 25 位

#### 七、綜合體適能周末班：

- 〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週六 1430-1630 時
- 〈二〉地點：三重迪卡農。
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒親子

#### 八、星兒家族“瑜珈體驗營”：

- 〈一〉時間：113 年 1/1 日-12/31 起每週五 1900-2000 時〈每四次 1 期〉
- 〈二〉地點：台北市忠孝東路四段 295 號 8 樓〈瑜珈教室〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 6 組星兒親子

#### 九、永樂分會烏克蘭麗麗班：

- 〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週日上午 09:50-12:00 時
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 5 位星兒

#### 伍、113 年寒假課程分別如下：

##### 一、暑假三重週間籃球班：

- 〈一〉時間：113/7/8 至 7/12 及 8/12 至 8/16 止，周一至週五上午 0930-1130
- 〈二〉地點：光榮國中風雨籃球場〈新北市三重區介壽路 26 號〉
- 〈三〉開放報名人數：20 組星兒親子組為上限。

## 二、暑假三重週間桌球班：

- 〈一〉時間：113/7/15 至 7/26 及 8/12 至 8/23 止，周一至週五下午 1400-1600
- 〈二〉地點：三重社會福利大樓地下一樓〈三重區溪尾街 73 號 B1〉
- 〈三〉開放報名人數：18 組星兒親子組為上限

## 三、暑假疊杯週間班：

- 〈一〉時間：113/7/29 至 8/9 止，周一至週五上午 0930-1130
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 6 位星兒，AB 班制。

## 四、暑假三重週間畫畫班：

- 〈一〉時間：113/7/1/至 7/5 及 7/29 至 8/2 止，周一至週五上午 0930-1130
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 6 組星兒親子，AB 班制。

## 五、暑假積木體驗週間班：

- 〈一〉時間：113/7/15 至 7/19 及 8/12 至 8/16 止，周一至週五上午 0930-1130
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 6 組星兒親子，AB 班制。

## 六、暑假體適能體驗週間班：

- 〈一〉時間：113/7/8 至 7/12 及 8/5 至 8/9 止，周一至週五下午 1400-1600
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒親子。

## 七、暑假手作體驗週間班：

- 〈一〉時間：113/7/22 至 7/26 及 8/19 至 8/23 止，周一至週五上午 0930-1130
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒親子，AB 班制。

**陸、本會聯絡資訊：**

- (一)新北總會會址：新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓
- (二)台北文山分會：台北市文山區景興路 318 號 7 樓
- (三)台北永樂分會：台北市迪化街一段 14 巷 6 號 2 樓
- (四)電話號碼：0922252512 或 02-82876643
- (五)傳真號碼：02-82876643
- (六)本會官網：<https://www.starsports.org.tw/>
- (七)FB 粉絲團：[www.facebook.com/starsports.org/](https://www.facebook.com/starsports.org/)
- (八)電子信箱：[unitedoffice12565@gmail.com](mailto:unitedoffice12565@gmail.com)
- (九)公務 L I N E→0 9 2 2 2 5 2 5 1 2 〈小凡〉

**柒、行動支付“小額捐款” \$100 元、電子發票捐贈愛心碼及官網、粉絲團 qr code**

