

☺ 本季講座規劃為**實體課程**，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔！☺

# 樂活家庭

婚姻、家庭、性平素養與科技生活  
免費講座(每月**第2個**週六舉辦)



日期/地點	時間	主題	內容	講師
第二季	4/8 6F 大研討室	10:00-12:00 玩繪本— 為你手作愛的 禮物  本活動配合【2023 臺北兒童月】辦理	結合繪本故事與DIY體驗，增進親子交流、提升孩子的創造力。歡迎大朋友&小朋友一「童」來聽故事、動手做，為彼此留下一個溫馨又快樂的兒童節回憶吧！  (活動適合低中年級， 學生及家長各1人，限額20對)	楊雯婷(捲捲姊姊) 閱讀推廣暨創意手作實務工作者
	5/13 6F 大研討室	10:00-12:00 搞定育兒好關係	育兒的每一天都在挑戰你的伴侶關係嗎？從日常生活的安排，到偶遇臨時小意外，你和另一半會因觀點不同而衝突嗎？該怎麼一起面對？讓我們一起克服緊張關係，攜手育兒不卡關！	洪利穎 諮商心理師
	6/10 6F 大研討室	10:00-12:00 不拍就沒事？ 保護你我的數位網路安全	你知道小玉事件嗎？你知道 Deepfake 嗎？防治數位性暴力四法可以帶給我們什麼保障？ 網路世界正夯，數位新樣態正流行！當生活與網路密不可分，眼見不一定為真，面對私密影像、Deepfake，該如何區辨和自保？又有哪些資源跟協助呢？	林秀怡 台灣性別平等教育協會講師

♥性別友善 **本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與** 育兒友善

主辦單位/上課地點：臺北市青少年發展暨家庭教育中心  
(臺北市中正區仁愛路一段17號)

【報名】請至臺北市青少年發展暨家庭教育中心網站  
(<https://ydfc.gov.taipei/> 焦點熱門課程)

如因疫情等變化致課程取消或異動，將統一於網站公布並以電子郵件通知報名者。  
更多活動訊息請見本中心網站查詢



臺北市青少年發展暨家庭教育中心  
Taipei City Youth Development and Family Education Center

婚育要把握攜手擁幸福，愛無分性別兒女皆是寶