



(附件一) 青少年高峰論壇 簡介及當日講座流程表

壹、**前言**:台灣青少年自殺死亡率十年內增加三倍，109 年每 100 位死亡的青少年中，就有五分之一是自殺死亡，今年 10 月初國衛署調查竟已達四分之一，令人憂心。受新冠肺炎疫情影響，青少年心理健康更備受威脅；兒福聯盟調查發現，去(2021)年三級警戒期間，逾半數兒少(54.7%)覺得孤單，四成三兒少有時感到難過，顯見兒少在疫情期間容易出現負向情緒。疫情時代學習方式的改變與 108 課綱的適應，使得同儕的人際交流與活動時間和空間的減少，壓力又沒有抒導的管道，親子關係更加緊張，對青少心理健康來說，無疑是雪上加霜。

貳、**青少年論壇主題**:今年國際扶輪 3481 地區的青少年高峰論壇，特別邀請知名且在不同的心理專業領域中，有豐富實務經驗的專家，”從心靈教育的角度出發”透過一系列的專題講座與對談交流，希望能解答您身邊所面臨的上述前言的問題。歡迎扶輪社的社友與寶眷、扶少團、扶青團、扶輪服務計畫所合作學校的老師、學生和家長一起來參與年度心靈饗宴，主題將訂為「**遇見心靈的自己～聽你.聽我，我想做怎樣的自己？**」

叁、**講座效益**:(參附件一:講座流程與主講人)

- 1.自我心靈能量的提升:認識真實的自己、如何面對無常、如何處理情緒
- 2.成功是偶然、失敗是常態但學習過程卻可滋養成長
- 3.由專家協助老師們處理學生的心理情緒、自主學習的問題
- 4.建立良好的親子關係，敞開孩子心靈大門，從了解自己和孩子開始
- 5.正面走向未來:了解新世代人才培育的思維
- 6.講座多元主題與豐富的內容，可做為高中生「自主學習」和「多元學習」的參考材料。
- 7.講座的主題皆為心靈探索，可做為學校「生命教育」的課外補充內容。

四、**獎勵與證明**:

1. 單一學校團報含師生與家長，累計超過 60 人(含)，由主辦單位頒予校方年度最佳「青少年生命關懷獎」一座。
2. 全程與會的所有學生以及老師，皆可申請「青少年生命講座參加時數證明」電子檔，以利學習歷程檔案或更新進修時數之用。

國際扶輪 3481 地區
2022-23 年度總監邱文麗
106 台北市大安區復興南路 1 段 127 號
11 樓之一
Tel : 02-2700-5978
Fax : 02-2700-5338
E-mail : ri3481@hibox.biz



RI District 3481
District Governor
WEN-LI CHIU
DG Wendy
11F, No.127, Sec.1, Fuxing S. Rd.,
Daan Dist, Taipei City, Taiwan, 106
Tel: 886-2-2700-5978
Fax: 886-2-2700-5338
E-mail: ri3481@hibox.biz

伍、報名事項：

- (一) 承辦單位：主辦國際扶輪 3481 地區青少年委員會，協辦台北市立景美女中
- (二) ★活動時間：2022/11/19 (週六) 上午 08:00~下午 17:30
- (三) ★活動地點：景美女中大禮堂(台北市文山區木新路三段 312 號)
- (四) 報名資格：全國教師、扶少團團員、偏鄉英文大學伴們、各位社友母校的學弟妹、服務計畫合作對象的青少年、各社友的孩子和同學、雙北公私立國高中學生或家長、扶輪社友、扶青社友

(五) ★報名費用:活動全程免費附午餐盒

(六) 報名方式：因場地限制 800 人，

- 1. 地區扶少團請統一彙整師生家長的報名人數，回傳給地區扶少團主委。
- 2. 偏鄉英文大學伴的學校老師和學生和家長以及小學伴老師，請各校專委調查後，盡快統一匯整報名人數給專委召集人台北創新網路社 PP JC。
- 3. 扶輪社社友與寶眷、扶青社、社友的母校學弟妹，請各社執秘詢問後，登記於報名表(參考附件二)，Email 寄到地區信箱 ri3481@hibox.biz Sharon 收
- 4. 其他(學校團體：登記於報名表(參考附件二)，Email 寄到地區信箱 ri3481@hibox.biz Sharon 收

(七)★更新報名截止日：即日起至 2022 年 11 月 10 日

陸、服務與聯絡：

青少年高峰論壇主委 劉宗達 IPP A-TA (0933-998-507)
青少年高峰論壇委員 陳靜綾 PP Alison(0988-993-692)

國際扶輪 3481 地區
2022-23 年度總監邱文麗
106 台北市大安區復興南路 1 段 127 號
11 樓之一
Tel：02-2700-5978
Fax：02-2700-5338
E-mail：ri3481@hibox.biz



RI District 3481
District Governor
WEN-LI CHIU
DG Wendy
11F, No.127, Sec.1, Fuxing S. Rd.,
Daan Dist, Taipei City, Taiwan, 106
Tel: 886-2-2700-5978
Fax: 886-2-2700-5338
E-mail: ri3481@hibox.biz

講座流程與主講人：

時間：2022/11/19 (週六) 上午 08:00~下午 17:30

地點：景美女中大禮堂(台北市文山區木新路三段 312 號)

時間	流程與主題內容	主持人/主講人
8:00	報到	
8:30-9:00	開場 & 貴賓致詞	主持人：陳靜綾博士 林靜瑜區代
9:10-10:10	講題一【開始失敗】	社團法人臺灣童心創意行動協會 (DFC 臺灣) 許芯瑋 秘書長
10:10-10:20	中場休息	
10:20-11:20	講題二【認識情緒，接住自己】	教育工作者 羅志仲 老師
11:20-12:10	聯合座談	許芯瑋 秘書長 羅志仲 老師 陳靜綾 博士
12:10-12:20	大合照	
12:20-13:00	中午休息	
13:10-14:10	講題三【拿掉標籤，解放真實的自己】	財團法人新時代賽斯教育基金會 陳嘉珍 營運長
14:10-14:20	中場休息	
14:20-15:20	講題四【面對無常的勇氣】	自由教師專業想 莊越翔 老師
15:20-15:30	中場休息	
15:30-16:30	講題五【新時代人才培育新思維】	「台大電機系教授台大創新設計學院副院長、 PaGamO 創辦人、無界塾創辦人」 葉丙成 教授
16:30-17:20	聯合座談	陳嘉珍 營運長 莊越翔 老師 葉丙成 教授
17:20-17:30	大合照	
17:30	滿滿收穫，賦歸	

國際扶輪 3481 地區
2022-23 年度總監邱文麗
106 台北市大安區復興南路 1 段 127 號
11 樓之一
Tel : 02-2700-5978
Fax : 02-2700-5338
E-mail : ri3481@hibox.biz



RI District 3481
District Governor
WEN-LI CHIU
DG Wendy
11F, No.127, Sec.1, Fuxing S. Rd.,
Daan Dist, Taipei City, Taiwan, 106
Tel: 886-2-2700-5978
Fax: 886-2-2700-5338
E-mail: ri3481@hibox.biz

(附件二) 報名表

國際扶輪 3481 地區 2022-23 年度青少年高峰論壇 報名表		
報名性質	<input type="checkbox"/> 扶輪社團報 <input type="checkbox"/> 學校團報 <input type="checkbox"/> 其他報名	
社名/學校名稱/姓名		
報名人數		
指定一位團報的領隊資料 負責報到、領餐、維序 以及負責申請證明的窗口	姓名:	手機: <input type="checkbox"/> 同上 Email:

📧 **2022 年 11 月 10 日** Email 寄到 ri3481@hibox.biz Sharon 收