

# 75 期 親密互動我和你

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、性別差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有同/異性學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

名額：50 名預備進入家庭者或對議題有興趣者（任一性別不超過 30 名為原則）。

時間：**113.4.18~6.13**，週四晚間**19:00~21:30**，共**9**堂。

（講師授課 2hr、互動分享 0.5hr）\*全程參與之公務人員得申請 18 小時終身學習/研習時數

課程內容：

上課日	單元主題
4/18	緣來就是你-團體認識與自我探索
4/25	預約幸福-親密關係與我
5/2	原生印記-家庭如何影響我
5/9	101 個選擇-擇偶面面觀
5/16	心動時刻-約會的藝術
5/23	當真愛來敲門-愛的進行式
5/30	婚姻大觀園-期待與調適
6/6	生活加分-婚姻與法律
6/13	未完待續-美好人生旅程



## 【網路報名】

- 請點選連結報名(先完成會員註冊始可報名)，即日起至 **113.4.8 止**，額滿採候補報名登記制。報名連結：<https://www.class.tcyd.gov.taipei/>
- 全程參與(9 堂且無遲到早退)之學員即贈送情感成長書籍一本！
- 為使更多市民有機會參加，舊學員皆採候補制，並以願意擔任輔導員者優先錄取。

## 【繳費及退費】

- 費用：報名費用新臺幣 500 元(依報名並繳費完成後之先後順序錄取)  
報名後為正取者，須於 7 日內選擇**信用卡**或**超商條碼**完成繳費，逾期未完成繳費者則取消報名資格，由備取依序遞補，不另行通知。
- 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新移民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者享免報名費優惠！
- 報名後因故無法參加者，於開課 10 日(4/8)前，至報名網站取消報名，得扣除必要手續費後全額退費。

## ★注意事項★

- 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認**能如期參與**，再行填表。
- 請務必珍惜學習資源，**勿隨意缺席或早退**，以維護課程品質及其他學員權益。
- 課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。

# 第 75 期「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00~21:30(講師授課 19:00~21:00、互動分享 21:00~21:30)

日期	單元主題	單元大綱〔實際內容將視講師及現場需求調整〕
4/18	緣來就是你- 團體認識與自我探索	1. 始業式-課程介紹 2. 我的戀愛「初衷」? 3. 認識真愛與迷戀 4. 如何讓他人認識你
4/25	預約幸福- 親密關係與我	1. 親密關係探索 2. 婚與不婚 3. 我的婚姻圖像 4. 單身生活規劃
5/2	原生印記- 家庭如何影響我	1. 我是這樣長大的 2. 家庭與我 3. 家庭系統 4. 家庭與人際關係
5/9	101 個選擇- 擇偶面面觀	1. 我的擇偶觀 2. 理想的終身伴侶 3. 想要的 vs. 能要的 4. 打開心鎖尋找真愛
5/16	心動時刻- 約會的藝術	1. 性別與情感特質 2. 愛與喜歡 3. 邀約與拒絕 4. 失戀與分手
5/23	當真愛來敲門- 愛的進行式	1. 健康的情感互動 2. 生理與心理需求 3. 性與愛 4. 關係與界線
5/30	婚姻大觀園- 期待與調適	1. 性別對婚姻的期許 2. 婚姻與自我 3. 愛情與麵包 4. 兩人世界與姻親關係
6/6	生活加分- 婚姻與法律	1. 婚姻與家庭法律 2. 財產制與家庭生活 3. 婚姻暴力與預防 4. 相關資源
6/13	未完待續- 美好人生旅程	1. 知己知彼無往不利 2. 談錢不傷感情- 家庭財務管理 3. 課程結業 4. 交流、分享

(本中心保有修改、終止、變更課程主講人及內容細節之權利)

