

臺北市 111 年度公私立高級中學輔導教師專業研習

「藝術暖心工作坊—運用投射型工具在團體帶領」實施計畫

一、 依據

- (一)臺北市 111 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (二)臺北市政府教育局及所屬學校推動 111 年度師生心理健康年實施計畫。

二、 目的

- (一)透過內在對話牌卡、心靈拼貼及和諧粉彩的操作，照顧一線輔導人員。
- (二)提昇輔導人員陪伴個案穩定身心與自我照顧的能力。
- (三)以整合身心靈實作和案例討論，達到輔導人員專業增能和喘息的目標。

三、 辦理單位

- (一)主辦單位：臺北市政府教育局
- (二)承辦單位：臺北市立大同高級中學

四、 研習對象

- (一)臺北市公私立高中職、國中輔導人員，預計名額 40 名。
- (二)參與教師請准予公假課務派代，全程參與核予 16 小時研習時數。

五、 研習時間

- (一)第一天：111 年 11 月 25 日(五)09：00-17：00
- (二)第二天：111 年 12 月 7 日(三)09：00-17：00

六、 研習地點：臺北市立大同高級中學生涯教室

七、 研習課程

第一天工作坊 111 年 11 月 25 日(星期五)		
時間	活動內容	講座/主持
08：30-09：00	報到	輔導室
09：00-10：30	繪畫療癒應用在團體帶領(一)	林瑞華老師 曾博泓助教
10：30-10：40	體驗活動心得交流	輔導室
10：40-12：10	繪畫療癒應用在團體帶領(二)	林瑞華老師 曾博泓助教

12：10-13：30	午餐	輔導室
13：30-15：00	牌卡應用在團體帶領(一)	林瑞華老師 曾博泓助教
15：00-15：10	體驗活動心得交流	輔導室
15：10-16：40	牌卡應用在團體帶領(二)	林瑞華老師 曾博泓助教
16：40-17：00	回饋與分享	輔導室
第二天工作坊 111 年 12 月 07 日(星期三)		
08：30-09：00	報到	輔導室
09：00-10：30	心靈拼貼 (SoulCollage®) 應用在團體帶領 (一)	林瑞華老師 曾博泓助教
10：30-10：40	體驗活動心得交流	輔導室
10：40-12：10	心靈拼貼 (SoulCollage®) 應用在團體帶領 (二)	林瑞華老師 曾博泓助教
12：10-13：30	午餐	輔導室
13：30-15：00	日本和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 應用在團體帶領中(一)	林瑞華老師 曾博泓助教
15：00-15：10	體驗活動心得交流	輔導室
15：10-16：40	日本和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 應用在團體帶領(二)	林瑞華老師 曾博泓助教
16：40-17：00	回饋與分享	輔導室

【講師介紹】林瑞華老師

(現職)：玄奘大學社工系講師

淡江大學教師第二專長輔導學分班講師

桃園市社會局家庭服務中心外聘督導

桃園市政府家庭暴力暨性侵害防治中心外聘督導

台中市私立慈光基金會顧問及附設兒少之家總督導

財團法人兒童暨家庭扶助基金會外聘督導及團體帶領人

桃園世界展望會外聘督導

NGH 認證催眠師、NGH 認證催眠訓練師

日本 JPHAA 和諧粉彩正指導師、美國 SoulCollage®認證指導員

◎專長：繪畫療癒、表達性藝術療癒、戲劇療癒、團體帶領、伴侶會談、心靈

拼貼、日本和諧粉彩、牌卡工具

【助理講師介紹】曾博泓老師

(現職)

藍海催眠研究機構催眠訓練師

淡江大學教師第二專長輔導學分班講師

NGH 認證催眠師、NGH 認證催眠訓練師

日本 JPHAA 和諧粉彩正指導師

ICCEFT 情緒取向伴侶治療訓練

◎專長：催眠療癒、表達性藝術療癒、個別會談、伴侶會談、日本和諧粉彩、牌卡工具

八、 **報名方式**：請於 111 年 11 月 4 日(星期五)前逕至臺北市教師在職研習網站(<http://insc.tp.edu.tw>)報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

九、 **經費**：本研習班所需經費由臺北市政府教育局相關經費項下支應。

十、 **聯絡人**：臺北市大同高中輔導組長吳怡蓉、輔導主任郭美菊，電話：25054269 轉 141、140。

十一、 為響應環保、愛護地球，會場不供應紙杯、杯水，請研習人員自備環保杯及環保餐具備用。

十二、 本計畫經教育局核定後實施，修正時亦同。

臺北市立大同高級中學 學校位置與交通路線



一、本校校址：10485 臺北市中山區長春路 167 號

二、交通工具：

(一) 公車：

長春松江路口站：5、26、41、49、72、109、203、214、214 直、222、226、279、280、280 直、290、505、527、642、643、676、680、1550

捷運松江南京站：5、12、41、46、49、72、109、203、214、214 直、222、226、248、254、266、266 區、279、280、280 直、282、282 副、288、288 區、290、292、292 副、306、306 區、307、505、527、604、605 快、622、642、643、652、668、675、676、711、棕 9、紅 25

長春國小站：12、298、298 區、638、1501、1505、紅 57

(二) 捷運：搭乘捷運松山新店線至「松江南京站」下車，由 7 號出口出站，步行約 7 分鐘，即可到達本校校門。