

臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號
承辦人：劉怡秀
電話：02-28616942分機225
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立中正國民中學

發文日期：中華民國114年8月29日
發文字號：北市師輔字第1146002572號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫1份 (39092100_1146002572_1_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：檢送本中心第16期教師支持陪伴團體實施計畫，請貴校
轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查
照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、查學期間教師常處於高張壓力之緊張情緒中，為使教師有能力在面對壓力情境中仍保持專業素養，本中心於學期間規劃『教師支持陪伴團體』，幫助教師自我覺察及統整，以紓解教師工作壓力，成為支持與陪伴的力量，增進教師心理健康。
- 三、課程實施計畫摘述如下：
 - (一)參加對象：臺北市所屬各級學校（含幼兒園）教師。
 - (二)參與人數：約12-16人。
 - (三)課程日期：114年9月30日、10月14日、28日、11月11日、25日、12月9日（星期二）下午1時30分至4時10分。
 - (四)課程地點：臺北市立中山國民中學教研中心外辦教室三

中正國中 1140901



PNAA1146006568

(臺北市松山區復興北路361巷7號)。

四、報名截止日期：即日起至114年9月19 日（星期五）。

五、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

六、注意事項：請確認本市教師在職研習網中，所輸入之電子郵件為正確且經常使用。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：臺北市教師職業工會

