

臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號
承辦人：劉怡秀
電話：02-28616942分機240
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立中正國民中學

發文日期：中華民國114年12月18日
發文字號：北市師輔字第1146003687號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：115年寒假心靈活水工作坊實施計畫、115年寒假心靈活水工作坊講師簡歷與團體取向 (40753190_1146003687_1_ATTACHMENT1.pdf、40753190_1146003687_1_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心115年「教師心靈活水」（第1-4期）實施計畫1份，請貴校轉知及鼓勵所屬報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業要點辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理目的係提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索、整合的自我照顧與輔導資源，歡迎貴屬報名參加。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校（含附設幼兒園）教師及教保服務人員。
- 四、研習日期及地點：
 - （一）第1期：115年1月28-30日（星期三~五），地點：中山國中研習教室2。。
 - （二）第2期：115年1月29-30日（星期四~五），地點：中山國中研習教室3。
 - （三）第3期：115年2月3-5日（星期二~四），地點：本中心教

中正國中 1141218



PNAA1146009527

師希望心坊小團體活動區。

(四)第4期：115年2月9-11日（星期一~三），地點：本中心

教師希望心坊小團體活動區。

五、報名日期：即日起起至115年1月5日（星期一）止。

六、相關事項：有關各期課程內容、報名流程、遴選方式等請

參考附件之實施計畫、講師簡歷及團體帶領取向。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：社團法人台北市教師會

