

臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號
承辦人：劉怡秀
電話：02-28616942分機240
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立中正國民中學

發文日期：中華民國113年10月9日
發文字號：北市師輔字第11360027081號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：113年教師希望心坊第20-22期實施計畫1份 (34001723_11360027081_1_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：檢送本中心113年教師希望心坊第20-22期課程實施計畫，
請鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、透過不同議題探討，辦理多元紓壓實務知能及演練課程，
提供教師諮商輔導支持的資源，期能提升教師教學及輔導
效能，進而覺察及統整自我，以紓解教師工作壓力、增進
教師心理健康。

三、課程實施計畫（如附件1）摘述如下：

（一）參加對象：臺北市所屬各級學校（含幼兒園）教師及教
保服務人員。

（二）各期課程日期、主題：

1、第20期：邀聘胡展誥諮商心理師於113年11月7日（星
期四）上午9時至下午4時10分採線上模式辦理「親師
生輔導與諮詢技巧實務討論」課程。

2、第21期：邀聘王意中臨床心理師於113年12月4日（星



期三) 上午9時至下午4時10分於本中心教師希望心坊
實體講授「愛與教養不衝突」課程。

3、第22期：邀聘蔡佳璇臨床心理師於113年12月10日(星
期二) 上午9時至11時50分採線上模式辦理「好好休息
Part2之自我疼惜」課程。

四、各期課程內容、報名流程等相關事項請詳閱附件實施計
畫。

五、注意事項：請確認登錄於本市教師在職研習網中的電子郵
件為正確且經常使用，以免遺漏研習課程聯繫事宜。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本：社團法人台北市教師會

