

# 110-111 年度台北市委託民間團體辦理社區心理衛生分區服務實施計畫

## 心理衛生資源網絡第 1 次聯繫會議暨主題宣導講座

### 議 程

馬偕紀念醫院承接「台北市社區心理衛生分區服務實施計畫」，服務中正、萬華、大同三區，希望透過辦理「資源網絡會議」為此三區的夥伴建立一個交換意見的平台，建構更具整合性的合作機制，為民眾提供更完整的心理健康服務，此次假台北市政府社會局萬華社會福利中心場地辦理聯繫會議及主題講座。

另外配合聯繫會議時間，同時辦理主題宣導講座，講題為「飲酒減害：酒癮戒治服務簡介與經驗分享」。

酒精成癮所造成的困擾一直是社區長期面對的問題，酒精成癮戒不掉，不只是個人意志力不足的問題，因酒癮兼具有生理成因，牽涉到大腦因長期酗酒而產生質與量的變化，因此很難完全戒除，復發率也很高，需要持之以恆，尋求外援。

此次特別規畫「飲酒減害：酒癮戒治服務簡介與經驗分享」課程，邀請沐昂心理諮商所葉子菁諮商心理師分享其在醫療端的直接與酒癮者的工作經驗，以及如何透過心理諮商、團體諮商等技巧訓練模式，增進個案戒酒動機、教導個案技巧並鼓勵練習自我管理，進而控制飲酒慾望與飲酒量，減少酒精的傷害，平衡酒精使用與生活，增進社區夥伴於酒癮治療的了解。

歡迎大家在此議題上有任何經驗或疑問，也可藉此機會互相交流，期待您的參與~

日期：111.9.1(四)

主題：飲酒減害：酒癮戒治服務簡介與經驗分享

地點：台北市政府社會局萬華社會福利中心(台北市萬華區梧州街 36 號)

時間	主題	主講者
13:30-14:00	報到	
14:00-14:30	資源網絡會議	馬偕紀念醫院團隊及西區夥伴
14:30-16:30	飲酒減害：酒癮戒治服務簡介與經驗分享	沐昂心理諮商所 葉子菁諮商心理師
16:30~	提問與討論、賦歸	

☞ 本課程提供出席證明；為響應環保，本課程不提供紙本講義。

☞ 報名方式：一律採網路報名，請於 **8/29** 前完成報名，報名額滿即停止報名。

報名網址：<https://forms.gle/HcysfYKgzWGNvEx6> (請使用 google chrome 瀏覽器開啟)，

☞ 為防範新冠肺炎疫情，請全程配戴口罩。

☞ 若有任何問題可與本中心連絡，電話 02-5433535#3680 蕭雪雯社工師。