

臺北市 112 年度國民中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動  
「家長暨教師輔導教育知能研習」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部 112 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 112 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 112 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

二、目的

- (一) 透過專題演講與分享討論，提升教師與家長對青少年網路沉迷暨數位暴力防治議題的深入了解，並增進師生／親子關係的溝通效能。
- (二) SEL 全球教育趨勢 SEL 是一種針對孩子社交能力及情緒管理為重點的教育方式，有助於提升學業成績、社交或工作表現。
- (三) 透過實務經驗與案例分享，提供教師及家長對網路及數位暴力議題因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：臺北市立仁愛國民中學。

四、專題講座：黃春偉心理師。

五、講師經歷：從事臨床工作十幾年，深深感受到處在「愛的教育世代」的老師與家長們的無力與困擾。於是決心離開醫院、投入社區，致力於協助老師與家長們，使用有心理學實證研究依據的「管教方法」，來處理孩子層出不窮的教養難題，希望讓每一位爸媽可以重拾做父母的快樂。

五、研習主題：從社會情緒教育談網路成癮防治。

六、研習日期：112 年 12 月 8 日（星期五）下午 18:00—20:30。

七、研習地點：臺北市立仁愛國民中學

（臺北市大安區仁愛路四段 130 號，一樓社區共讀站）。

八、參加對象：

臺北市公私立國小、國中學校教師及家長，預定參加人數 100 人，歡迎有興趣之老師及家長報名參加，依報名先後順序錄取，額滿為止。

九、研習內容及流程

時間	課程內容	講座/主持
18:00-18:30	報到&晚餐時光	輔導室 輔導教師
18:30-20:00	從社會情緒教育談網路成癮防治	芯福里 黃春偉
20:00-20:30	Q & A 問答時間	心理師

十、報名方式：<https://reurl.cc/nLb6qe>（請自行進入連結報名）

若有疑問請洽輔導室鍾羚甄主任（23255823#1105）

另有關教師研習時數：臺北市在職教師研習網/研習報名

「核准文號為北市研習字第 1121116039 號」

十一、經費：由教育部 112 年度友善校園專款補助及教育局年度



預算相關經費項下支應。

十二、本計畫奉核後實施，修正時亦同。