

# 中正國中 親師輔導知能線上講座

## 張開翅膀 擁抱情緒

徐琳雅心理師  
(蛹之生心理諮商所)

### 內容

運用正向教養模式，強化對孩子的情緒支持力、協助孩子發展問題解決能力、挫折忍耐力…等，發展面對孩子「逃避行為」時的正向因應技巧。

### 時間

113月3月22日(五)  
19:00-21:00

### 方式

線上講座 連結: [tzhf-rhdz-grr](https://tzhf-rhdz-grr.com)

中正國中輔導室與中正區少輔組  
誠摯邀請您一同**認識情緒**