

112年3月第1期教師希望心坊課程

3月9日(四)全日實體工作坊講座

柯書林 臨床心理師

提升教師心理免疫力(3) --
心情與熱情如何兼顧



學經歷

- 台大心理學研究所
- 台大學生心輔中心兼任臨床心理師
- 台北市教師研習中心兼任臨床心理師
- 陽明醫院北投分部兼任臨床心理師

演講主題/專長

- 心理諮商/個案諮詢
- 情緒管理與壓力紓解
- 親職成長
- 兒童與青少年心理衛生

112年3月第2-3期教師希望心坊課程

3月15日(三)線上課程講座

黃柏威 諮商心理師

(上午)從電影談師生關係的邀請與回應

(下午)面對挫折，教師可以培養的成長心態



學經歷

- 國立臺北教育大學教育心理與諮商學研究所碩士
- 北醫附設醫院兼任諮商心理師
- 陽明大學兼任諮商心理師
- 晴天身心科兼任諮商心理師
- 亞東技術學院、致理科技大學、臺北醫學大學附設醫院諮商心理師

演講主題/專長

- 青少年心理議題
- 親密關係議題
- 憂鬱悲傷議題
- 人際議題 / 伴侶關係 / 生涯探索

112年3月第4-5期教師希望心坊課程
教師和諧粉彩系列四-五：做自己的光(1)(2)

3月22日(三)線上課程講座

蘇貞 諮商心理師

(上午)點亮微光，照亮師生的希望

(下午)隨心展翼，師生關係更有彈性



演講主題/專長

- 婚姻/伴侶諮商、家庭
- 親子諮商、情感與失落
- 心理創傷、青少年適應
- 成人身心與職涯適應議題
- 禪繞畫靜心紓壓
- 心靈牌卡融合運用
- 和諧粉彩色彩療癒紓壓

學經歷

- 國立高雄師範大學 輔導研究所碩士
- 啟宗心理諮商所 諮商心理師
- 松德精神科診所 兼任諮商心理師
- 勵馨基金會 兼任諮商心理師
- 新北市教育局學生輔導諮商中心 分區外聘督導
- 新北市就業服務中心 職涯諮詢師
- 新北市犯罪被害人保護協會 特約心理師/講師

112年3月第6期教師希望心坊課程

3月24日(五)全日實體工作坊講座



陶曉清 老師
姚黛瑋 老師



關係花園—在愛中照見
師生關係的美好工作坊

姚黛瑋老師

- 1992年迄今為全方位發展之藝人。
- 2000年開始參加在台灣及國外的個人及專業心理成長課程。
- 2014年從實踐大學家庭研究與兒童發展系畢業
- 加拿大海文學院心理諮商師。
- 個人及專業心理成長課程領域之即席口譯師。
- 參與「生命花園」一書的翻譯。

陶曉清老師

- 1965年進入中國廣播公司，次年開始主持熱門音樂節目，推廣校園民歌，成立民風樂府。
- 1995年與許多音樂工作者成立中華音樂人交流協會，擔任第一、二屆理事長。
- 2000年得到金曲獎的特殊貢獻獎。
- 2008年七月自電台工作退休，投入帶領讀書會與成長課程。
- 於2010年取得Haven學院的諮商證書。
- 牽手之聲(Cancheers)網路電台台長
- 中華音樂人交流協會常務理事。

112年3月第7期教師希望心坊課程

3月29日(三)全日線上課程講座

胡展誥 諮商心理師

師生溝通停看聽--
覺察負面情緒與安頓內在



學經歷

- 國立中正大學社會福利學系
- 國立屏東教育大學教育心理與輔導學系
研究所
- 台南市國小專輔教師督導
- 高雄餐旅大學附中
- 勞動署雲嘉南分署等單位合作心理師

演講主題/專長

- 正念療癒
- 情緒議題
- 壓力管理
- 人際溝通
- 兒童與青少年議題
- 親職諮詢

112年4月第1-2期教師希望心坊課程

4月19日(三)線上課程講座

呂幸芳 臨床心理師

(上午)教師如何面對和陪伴自己與學生的哀傷

(下午)師生互動的情緒波動，身體最知道



學經歷

- 高雄醫學院心理系
- 小魚兒心理治療所所長
- 良仁醫院心理師
- 雲林國小校園駐站心理師(教育部友善校園計畫)
- 國軍岡山醫院精神科臨床心理師
- 高雄長庚醫院兒童心智科臨床心理師

演講主題/專長

- 兒童青少年心理治療
- 自閉症治療
- 注意力過動治療
- 婚姻治療
- 親子互動治療

112年4月第3期教師希望心坊課程

4月21日(五)全日實體工作坊講座

吳健豪 諮商心理師

玩出師生自由、力量與轉化—
發展性轉化法簡介工作坊



學經歷

- 輔仁大學應用心理研究所碩士
- 任兆璋修女林美智老師教育基金會諮商心理師
- 愛上影劇團指導老師心理/教育自由工作者(基隆/新北/桃園家防/北市單親等社福機構，進行個別諮商、帶領團體工作坊及演講)
- 救國團基隆專任張老師

演講主題/專長

- 自我探索與統整/生命意義/價值衝突
- 性別與同志議題/弱勢家庭與兒童青少年
- 戲劇治療與表達性藝術療癒(Drama & Expressive Art Therapy)/一人一故事劇場(Playback Theatre)/教習劇場(Theatre in Education)

112年4月第4期教師希望心坊課程

4月26日(三)全日實體工作坊講座

曾端真 教授

安然自在面對教學困頓：

聽聽阿德勒怎麼說工作坊



學經歷

- 國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士
- 國立臺北教育大學心理與諮商學系教授(退休)
- 國立臺北教育大學教育學院院長

演講主題/專長

- 阿德勒學派心理治療
- 諮商實務督導
- 家族治療
- 親職教育

112年4月第5期教師希望心坊課程

4月28日(五)全日實體工作坊講座

柯盈如 諮商心理師

張瓊鎂 舞蹈治療師

觀照情緒以建立
健康的人我界線工作坊



柯盈如 諮商心理師

學經歷

- 國立政治大學 輔導與諮商碩士學位學程
- 暖心全人諮商中心諮商心理師

演講主題/專長

- 深度自我探索與整合
- 身心創傷與失落復原
- 情緒調適及自我照顧
- 伴侶親密關係與家庭議題

張瓊鎂 舞蹈治療師

學經歷

- 佛光大學心理學系碩士研究生
- 美國兒童舞動 Ways of see®治療師二階畢業

演講主題/專長

- 國中、小高關懷團體舞動治療輔導/華德福教育十二內在感官與舞動治療課程/舞動性教育課程
- 舞動治療理論與實踐/拉班、凱斯騰伯格動作分析/埃文舞動技法/Espenak舞動技法/“Ways of see®”美國兒童舞動/發展取向舞動治療/創造性舞蹈/身心平衡技法
- 伴侶議題、干預焦慮障礙