

心肺復甦術(CPR)

- 所有病人應平躺在堅硬的背板或地板上，以利CPR之進行。



(一)叫：評估意識及呼吸

■ 評估

1. 患者的反應

- 輕拍肩膀
- 呼喚
 - 先生！先生！（或小姐、小朋友）您怎麼了？

2. 呼吸 **5-10** 秒（目視胸部有無起伏）



(二)叫：求救（打119和AED）

- 高聲求救，並
 - 請旁人或由自己撥打119
 - 請旁人盡快取得AED
 - 別忘了冷靜說明
人數、地點、事件



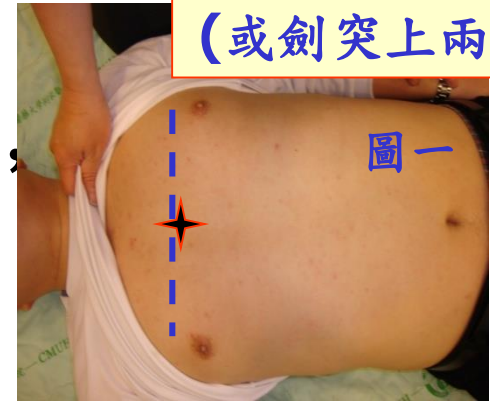
先急救再求救

- ❖ 小於八歲
- ❖ 先做5個循環之CPR
- ❖ 約2分鐘後求救

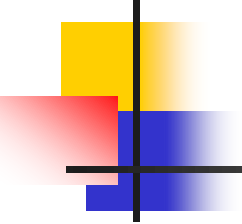
(三)胸部按壓(C)

- 按壓位置：兩乳頭連線中點
- 按壓姿勢：**掌根**置於正確位置，另一手重疊其上，兩手的手指要翹起以免壓迫到**肋骨**，手掌不需離開胸骨。

兩乳頭連線中點
(或劍突上兩橫指)



★用力壓 ★快快壓 ★胸回彈
★莫中斷★兩分換

- 
-
- 按壓速度：100-120次/分
 - 按壓深度：至少5公分(2英吋)
 - 以上操作不適用於新生兒
 - 嬰兒約4公分



胸部按壓方式



雙手交叉相扣



單手掌跟或
雙手交叉相扣



兩手指

錯誤的胸部按壓

按壓位置不對



搖曳式



按摩式



彈跳式



彈簧式



(四)打開呼吸道(Airway)

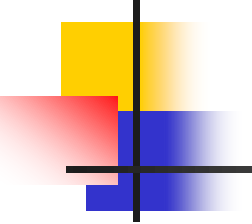
- 讓患者平躺，先清除口中異物，再利用**壓額提下巴**的方式使呼吸道暢通。





(五)維持呼吸(Breathing)

- 耳朵靠近病患口鼻(**聽**吐氣聲)、臉轉向胸部(**看**有無起伏)、並用臉頰**感覺**是否有呼吸氣息。若無呼吸，則實施人工呼吸。以拇、食二指捏住鼻子，以口罩住傷患的口，連吹**2**口氣，每口氣約**1**秒即可
- 重複按壓心臟(C)與口對口人工呼吸(B)比例**30:2**，約五個循環

- 
-
- 持續至醫療人員到達、取得**AED**、由醫師宣布患者已死亡、或是傷患恢復心跳或呼吸為止，若施救者已經疲力竭，亦可停止急救動作。
 - 若傷患已恢復心跳，該擺**復甦姿勢**。

主手一人操作CPR另一人使用AED



AED現況與設置情形



落地式收納箱



壁掛式收納箱



AED操作注意事項

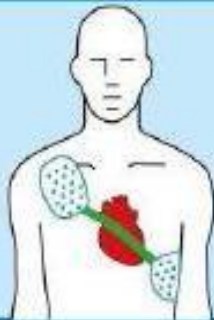
1. AED不適用於八歲以下兒童
2. AED應盡量遠離人工心臟節律器(Pacemaker)
3. 在運送過程中如中途需為病患分析時，應將車輛停下
4. 使用AED時，必須確保病人的胸部清潔及乾爽(必要時刮除胸毛)
5. 電擊貼片不可重複使用
6. 搬運病患時或救護車行駛中應關掉AED電源以免誤判
7. 需每天檢查電池容量

操作AED的通用步驟

- 打開電源
- 貼上貼片
- 插上插座(分析心律)
- 給予電擊



AED的操作



電擊貼片黏貼位置如有潮溼，必須擦乾，並緊貼於皮膚〔如有外傷亦需避開〕。

※美國心臟協會〔AHA〕2010CPR指引：沒有受過AED訓練的旁人也可以依AED指示來操作AED。