

流感衛教單張

疾病簡介: 流感為急性病毒性呼吸道疾病，可分為A、B、C、D四種型別，其中只有A型及B型可以引起季節性流行。典型流感的潛伏期約1~4天，一般為2天。

傳染途徑: 飛沫、空氣、接觸傳染。

可傳染期: 一般而言約在症狀出現前 1-2 天至症狀出現後 3-5 天，但兒童及免疫不全者排放病毒的時間則較長，可長達數週或數月。

臨床症狀: 發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等症狀時建議就醫，就醫後醫師診斷流感請務必通知導師及健康中心(23916697#342、343 學校護理師)。

流感個案停課規定:

依教育局 112 年 5 月 3 日北市教體字第 1123040013 號之規定建議在家休息 5 日；如 5 日內實有到校之需求，需退燒至少滿 24 小時才能返回上課，並配合配戴口罩直到相關症狀解除滿 24 小時為止，落實生病不上班不上課。

停課規定:非屬法定傳染病班級原則無需停課，倘學校發生班級內流感大量群聚情形，經評估為避免疫情擴大確切有停課之必要，請校方召集相關教職員、家長代表、衛生專業人員所組成之危機處理小組，取得該班級之半數以上家長同意，始採取停課措施或採線上教學辦理。

防疫措施:

- 1.預防流感有效的方法按時接種流感疫苗。
- 2.勤洗手、戴口罩，養成良好的個人衛生習慣，避免有共食現象。保持居家、教室清潔與通風。
- 3.流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
- 4.環境消毒:以 500ppm(1:100)漂白水消毒->市售家庭用 5~6%漂白水 5 湯匙 (一般喝湯用的湯匙，約 15 至 20cc)，加入 10 公升的自來水中 (大寶特瓶 1250cc 共 8 瓶) ->攪拌均勻 或 75%酒精 對於常接觸物體表面 (門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把)、玩具、遊樂設施、寢具擦拭消毒。

資料來源:台北市教育局、疾病管制署傳染病介紹

中正國中關心您