

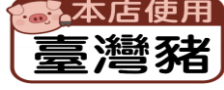


New Taipei \*本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基改並符合三零一Q規範，敬請安心食用。  
 地址：新北市三芝區國道一路59號 壹晨軒(壹晨堂第0888店) 電話：(02)2265-1100 傳真：(02)2265-1830 備案：(02)22689284 登記證可食農衛字第0104號

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	粉類	全蛋	蛋類	蔬菜	油類	水果	肉類	魚類	其他
3	一	<b>飄香肉絲油飯</b> 白米50%,長糯米,豬肉,香菇,蝦米-炒	<b>★卡拉★雞腿排</b> 雞排-炸	<b>蜜汁Q蛋</b> 雞蛋,黑干,豆皮結,白芝麻-滷	<b>燴炒結頭</b> 結頭菜,鮮蔬,柴魚片-炒	<b>標準蔬菜</b> 芹香蘿蔔湯 蘿蔔,雞肉,芹菜		6.4	2.5	2.2	2.6		808	260	795
4	二	<b>小米飯</b> 白米,小米-蒸	<b>照燒魚排</b> 魚排-燒	<b>玉米炒蛋</b> 雞蛋,玉米-炒	<b>海帶三絲</b> 海帶絲,豆干絲,鮮蔬-炒	<b>標準蔬菜</b> 冬瓜排骨湯 冬瓜,豬肉		6.5	2.5	2.2	2.4		806	265	760
5	三	<b>有機白飯</b> 有機白米-蒸	<b>★香酥雞★</b> 雞肉,豆段-炸(4個)	<b>麻婆豆腐</b> 豆腐,豬絞肉,洋葱-煮	<b>清炒花椰</b> 花椰菜,蒜-炒	<b>有機蔬菜</b> ▲巧達濃湯 馬鈴薯,鮮蔬,雞蛋,奶粉	水果	6.3	2.5	2.3	2.7	1	868	260	775
6	四	<b>紫米飯</b> 白米,黑糯米-蒸	<b>白醬奶香豬</b> 豬肉,紅蘿蔔,奶粉-煮	<b>麥克雞塊</b> 麥克雞塊-炸(3個)	<b>蝦香甘藍</b> 高麗菜,木耳,蝦皮-炒	<b>有機蔬菜</b> 番茄羅宋湯 番茄,西洋,鮮蔬		6.7	2.3	2.4	2.6		819	250	760
7	五	<b>☆火烤CHEESE☆ 天使白醬 筆管麵</b> 筆管麵,洋葱,豬肉,鮮蔬,起司絲-炸	<b>日式壽喜燒 烤雞排</b> 雞排,白芝麻-炸	<b>墨西哥薯餅雙拼</b> 馬鈴薯X2,花枝丸X1-炸	<b>鮮菇白菜</b> 大白菜,蒜-炒	<b>標準蔬菜</b> ☆甜☆ QQ粉條 紅茶拿鐵 粉條,紅茶,奶粉	水果	6.6	2.4	2.3	2.3	1	863	295	795
10	一	<b>五穀飯</b> 白米,五穀米-蒸	<b>照燒豬排</b> 豬排-燒	<b>菜脯蛋</b> 雞蛋,洋葱,菜脯-炒	<b>薑絲海根</b> 海根,鮮蔬,薑絲-炒	<b>標準蔬菜</b> 豆腐味噌湯 豆腐,洋葱,柴魚,味噌		6.4	2.5	2.2	2.5		809	270	750
11	二	<b>白飯</b> 白米-蒸	<b>和風咖哩雞</b> 雞肉,馬鈴薯,鮮蔬-煮	<b>蝦捲</b> 蝦捲-炸(2個)	<b>紅片鮮瓜</b> 冬瓜,紅蘿蔔-炒	<b>標準蔬菜</b> 裙帶蛋花湯 雞蛋,海帶芽		6.6	2.4	2.3	2.6		817	260	795
12	三	<b>有機白飯</b> 有機白米-蒸	<b>無錫排骨</b> 豬肉,紅蘿蔔-煮	<b>客家小炒</b> 豆干,豬肉,魷魚翅,蔥-炒	<b>雲耳高麗</b> 高麗菜,木耳-炒	<b>有機蔬菜</b> 田園蔬菜湯 南瓜,鮮蔬	水果	6.4	2.6	2.2	2.4	1	866	250	760
13	四	<b>糙米飯</b> 白米,糙米-蒸	<b>烤翅小腿</b> 翅小腿-炸(2個)	<b>茶碗蒸</b> 雞蛋,香菇-蒸	<b>豆皮白菜</b> 大白菜,鮮蔬,豆包絲-炒	<b>有機蔬菜</b> ☆甜☆ QQ燒仙草 QQ圓,粉粹,仙草		6.6	2.4	2.2	2.4		805	270	770
14	五	<b>什錦總匯炒飯</b> 白米,高麗菜,鮮蔬-炒	<b>香蒜豬排</b> 豬排-燒	<b>★搖搖★ 海苔薯球</b> 薯球,海苔粉-炸(4個)	<b>鮑菇脆豆</b> 豆段,杏鮑菇-炒	<b>標準蔬菜</b> 肉骨茶湯 鮮蔬,豬肉,肉骨茶包	水果	6.5	2.5	2.2	2.4	1	866	250	765
17	一	<b>海苔香鬆飯</b> 【蔬食日】 白米,海苔香鬆-蒸	<b>紅蘿蔔炒蛋</b> 雞蛋,紅蘿蔔,蔥-炒	<b>豆包薯絲</b> 豆薯,豆包,鮮蔬-炒	<b>芝麻冬粉</b> 鮮蔬,冬粉,豬絞肉,白芝麻-炒	<b>標準蔬菜</b> ☆甜☆ 綠豆湯 綠豆,薏仁		6.7	2.4	2.3	2.5		819	260	770
18	二	<b>蕎麥飯</b> 白米,蕎麥-蒸	<b>打拋豬</b> 豬肉,番茄,九層塔-炒	<b>花枝丸</b> 花枝丸-炸(2個)	<b>黑椒豆苳</b> 豆苳菜,韭菜,鮮蔬-炒	<b>標準蔬菜</b> 柴魚味噌湯 凍豆腐,柴魚,味噌		6.4	2.3	2.2	2.6		793	260	765
19	三	<b>有機白飯</b> 有機白米-蒸	<b>★香炸★ 棒棒腿</b> 翅小腿-炸(2個)	<b>滷味拼盤</b> 四分干,白頁豆腐,米血糕-滷	<b>菇菇花椰</b> 花椰菜,香菇-炒	<b>有機蔬菜</b> 結頭排骨湯 結頭菜,豬肉	水果	6.4	2.6	2.2	2.3	1	862	295	775

寒假快樂~~~~~

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硫酸鹽等製品及其相關製品、有過敏體質者，敬請小心食用~!



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)			其他分析(次/月)		
豆類及其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	加工食品		魚肉類	其他	油炸品	甜湯
0次	1次	5次	6次	12次	0次	0次	5次	4次	3次		