

臺北市立中正國民中學
籃球校隊在校生第二次招生說明



親愛的同學與家長您好：

為延攬對籃球有熱情且具潛力的在校生加入籃球校隊，持續培育優秀球員、傳承球隊精神，本次特舉辦第二次徵選，歡迎符合資格的同學踴躍報名參加。

一、招生對象

1. 本校即將升八年級之在校學生
2. 需具備籃球基礎，並對籃球運動有高度熱情與長期投入意願

二、徵選時間與地點

- 時間：6月8日（星期日）15:30–16:30
- 地點：本校活動中心四樓籃球場

三、測驗項目

1. 換手加速上籃
2. 四線折返跑
3. 罰球（共十顆）
4. 實戰對打測試（綜合觀察）

四、報名方式

請擇一方式完成報名：

- Google 表單報名：請填寫報名表單，並提供完整資訊
https://docs.google.com/forms/d/1-fRMI-cmf0zGE5iV1yA_7ELrEXJG7Bl9o_Uvznj1I7o/edit
- 於中正國中籃球校隊招生 LINE@ 群組報名

※ 歡迎加入 LINE@群組獲取球隊或徵選訊息



Google 表單報名



五、注意事項

1. 徵選當日請穿著合適之運動服裝與籃球鞋，並自備水壺與毛巾，以利順利完成測驗。
2. 錄取球員需配合訓練與比賽計畫，並遵守球隊規範，維持良好態度。隊費與隊服等相關費用亦請依規定繳交與辦理，以協助球隊順利運作。

六、校隊訓練與賽事安排

1. 平日與假日例行訓練

A. 男籃

- 週一 / 週三 / 週四：16:30-18:30
- 週六：07:00-09:00
- 週日：13:00-17:00

B. 女籃

- 週一 / 週三 16:30-18:30

2. 假日不定期友誼賽

3. 正式賽事 (依比賽賽程安排)：各校盃賽、北市盃賽、國中乙組聯賽

4. 寒暑假集訓與移地訓練 (依實際情況安排)

- 8 年級男籃 114 年暑訓時間: 7/14-8/22 週一到週五 15:00-17:30.
※ 因應 114 年暑假學生活動中心整修，暑期訓練將暫時改於學校室外操場進行。若整修工程提前完成，校隊訓練將恢復於活動中心四樓室內球場進行，屆時訓練時間將調整為：每週一至週五 14:00-17:00。
- 女籃 114 年暑訓時間: 8/11-8/29 14:00-17:00 活動中心四樓室內球場

臺北市立中正國民中學籃球校隊教練團及後援會 敬上

中華民國 114 年 5 月