

臺北市立中正國民中學

115 學年度籃球校隊 (男/女籃) 新生招生簡章



為延續中正國中籃球隊一貫的優良傳統，我們誠摯邀請你加入校隊，一起努力，在訓練與比賽中，一步步累積自己的成長與進步。

我們重視紮實的訓練、團隊合作，以及每位隊員對自己的要求與自律。同時也非常看重課業與球技的平衡發展，期望大家能在學習與運動之間找到屬於自己的節奏。希望讓每一位熱愛籃球的同學，都能在球場上精進技術，在課業上穩定前行，穩扎穩打地邁向更成熟的自己。

一、徵選對象

凡符合下列資格者皆可報名參加：

1. 已確認就讀本校 115 學年度之七年級新生
2. 須具備籃球基礎，對籃球運動具高度熱情與投入意願。

※ 新生參加徵選前，必須已確認具備就讀本校之正式入學資格。若無法實際入學，即使通過徵選，亦無法加入籃球校隊或取得中正國中就讀資格，敬請留意並配合相關規定。

二、徵選時程與地點

1. 7/5 (日) 13:00–15:00 活動中心 4 樓籃球場 正式徵選測驗
2. 7/6 (一) 錄取名單公布於學校網站

三、測驗項目

1. 罰球十顆
2. 男生：三分球 五點 (一點兩顆) 女生：中距離 五點 (一點兩顆)
3. 全場運球上籃(1分鐘)
4. 邊線折返(1分鐘)
5. 全場對打測試 (10分鐘實戰觀察)

四、報名方式

即日起至 7 月 1 日止完成報名：

- Google 表單報名：請填寫報名表單, 並提供完整資訊
- <https://forms.gle/TvmsjmKDVtAqxW3r5>
- ※歡迎加入 LINE@群組或  台北市中正國中籃球隊 獲取球隊或徵選訊息



五、注意事項

1. 徵選當日請穿著合適之運動服裝與籃球鞋，並自備水壺與毛巾，以利順利完成測驗。
2. 若因特殊情況無法參加 7 月 5 日正式徵選，請留意後續公告之第二梯次徵選資訊，屆時可重新報名參與。
3. 錄取球員需配合暑期與開學訓練與比賽計畫，並遵守球隊規範維持良好態度。隊費與隊服等相關費用亦請依規定繳交與辦理，以協助球隊順利運作。
4. 無法特殊原因，不參加平日與寒暑訓練及視為退隊且不退費。

六、校隊訓練與賽事安排

1. 學期平日與假日例行訓練

A. 男籃

- 週一 / 週三 / 週四：16:30–18:30
- 週日：13:00–17:00

B. 女籃

- 週一 / 週三 16:30–18:30

2. 假日不定期友誼賽

3. 正式賽事（依比賽賽程安排）：各校盃賽、台北市教育盃賽、國中乙組聯賽

4. 寒暑假集訓與移地訓練（依實際情況安排）

- 男籃 115 年暑訓時間: 7/13-8/21 週一到週五 13:30-16:30
- 女籃 114 年暑訓時間: 7/20-7/31 週一到週五 13:30-16:30
- 8/17-8/28 週一到週五 13:30-16:30

地點: 活動中心四樓室內球場-

臺北市立中正國民中學籃球校隊教練團及後援會 敬上

中華民國 115 年 6 月 3 日