

臺北市立中正國民中學
114 學年度籃球校隊 (男/女籃) 新生招生簡章



為延續中正國中籃球隊一貫的優良傳統，我們誠摯邀請你加入校隊，一起努力，在訓練與比賽中，一步步累積自己的成長與進步。

我們重視紮實的訓練、團隊合作，以及每位隊員對自己的要求與自律。同時也非常看重課業與球技的平衡發展，期望大家能在學習與運動之間找到屬於自己的節奏。希望讓每一位熱愛籃球的同學，都能在球場上精進技術，在課業上穩定前行，穩扎穩打地邁向更成熟的自己。

一、徵選對象

凡符合下列資格者皆可報名參加：

1. 已確認就讀本校 114 學年度之七年級新生
2. 須具備籃球基礎，對籃球運動具高度熱情與投入意願。

※ 新生參加徵選前，必須已確認具備就讀本校之正式入學資格。若無法實際入學，即使通過徵選，亦無法加入籃球校隊或取得中正國中就讀資格，敬請留意並配合相關規定。

二、徵選時程與地點

1. 6/8 (日) 14:00-16:00 活動中心 4 樓籃球場 隊練習觀摩暨 Q&A 說明會
2. 6/22 (日) 14:00-17:00 活動中心 4 樓籃球場 正式徵選測驗
3. 7/11 (五) 錄取名單公布於學校網站

三、測驗項目

1. 換手加速上籃
2. 四線折返跑
3. 罰球十顆
4. 對打測試 (實戰觀察)

四、報名方式

即日起至 6 月 20 日止，請擇一方式完成報名：

- Google 表單報名：請填寫報名表單，並提供完整資訊
<https://docs.google.com/forms/d/1FQldLedxQ2hQtGjUVKYVP4PAJLX5OmKuK2RArGf-9Gk/edit>
- 於中正國中籃球校隊招生 LINE@ 群組報名



※ 歡迎加入 LINE@群組獲取球隊或徵選訊息

五、注意事項

1. 徵選當日請穿著合適之運動服裝與籃球鞋，並自備水壺與毛巾，以利順利完成測驗。
2. 誠摯建議家長陪同參與 6 月 8 日說明會，以全面了解球隊訓練內容與相關安排，便於日後配合與支持。
3. 若因特殊情況無法參加 6 月 22 日正式徵選，請留意後續公告之第二梯次徵選資訊，屆時可重新報名參與。
4. 錄取球員需配合訓練與比賽計畫，並遵守球隊規範，維持良好態度。隊費與隊服等相關費用亦請依規定繳交與辦理，以協助球隊順利運作。

六、校隊訓練與賽事安排

1. 平日與假日例行訓練

A. 男籃

- 週一 / 週三 / 週四：16:30–18:30
- 週六：07:00–09:00
- 週日：13:00–17:00

B. 女籃

- 週一 / 週三 16:30–18:30

2. 假日不定期友誼賽

3. 正式賽事（依比賽賽程安排）：各校盃賽、北市盃賽、國中乙組聯賽

4. 寒暑假集訓與移地訓練（依實際情況安排）

- 男籃 114 年暑訓時間: 7/21-8/29 週一到週五 15:00-17:30.

※ 因應 114 年暑假學生活動中心整修，暑期訓練將暫時改於學校室外操場進行。若整修工程提前完成，校隊訓練將恢復於活動中心四樓室內球場進行，屆時訓練時間將調整為：每週一至週五 14:00–17:00。

- 女籃 114 年暑訓時間: 8/11-8/29 14:00-17:00 活動中心四樓室內球場
-

臺北市立中正國民中學籃球校隊教練團及後援會 敬上

中華民國 114 年 5 月