

# 中正國中羽球隊

## 115 學年度招生簡章暨報名表

*培養紀律・團隊・自信・競爭力*

歡迎熱愛羽球、願意挑戰自己的你加入中正國中羽球隊！

### 一、球隊理念

中正國中羽球隊致力於推展全民運動與培養優秀羽球人才，除了提升學生羽球技術，更重視品格教育、團隊合作與自律精神。在兼顧課業的前提下，透過系統化訓練與比賽經驗，讓學生建立自信與抗壓能力。

### 二、招生對象

<本校>115 學年度七年級新生

### 三、報名方式

#### 1. 線上報名



[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczmEidmhngLLBP7PfHWT0saYRk6SFCOpZasBQmNfQt\\_SS4lQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczmEidmhngLLBP7PfHWT0saYRk6SFCOpZasBQmNfQt_SS4lQ/viewform)

### 四、報名日期

1. 線上報名：即日起至 115/7/1 (星期三) 23:59 止

## 五、測驗資訊

日期：115/7/3 ( 星期五 ) 下午 2:30

地點：活動中心二樓羽球場

測驗項目：

- 基本協調能力測試 ( 30 秒左右摸線 )
- 一分鐘跳繩
- 擊球能力測試

※ 請自備球拍、跳繩、茶水、毛巾，並穿著運動服裝與運動鞋

## 六、聯絡方式

楊士緯教練

電話：0981-619-993

LINE ID：a23169716

## 七、訓練時間

- 七、八年級社團時間：15:00 ~ 16:00
- 週一、三、五：16:30 ~ 19:30
- 週六：08:00 ~ 10:00

## 八、訓練內容

- 體能訓練
- 羽球基本動作與控球
- 分層技術訓練
- 比賽規則與實戰訓練
- 校外比賽參與與臨場指導

# 中正國中羽球隊榮耀時刻

112 學年度教育盃羽球賽男子團體亞軍

113 學年度教育盃羽球賽男子團體亞軍

114 學年度教育盃羽球賽男子團體亞軍

111 學年度教育盃羽球賽女子團體第四名

112 學年度教育盃羽球賽女子團體第四名

113 學年度教育盃羽球賽女子團體第四名

114 學年度教育盃羽球賽女子團體第五名

113 學年度中正盃羽球錦標賽男子團體第四名

113 學年度中正盃羽球錦標賽男子雙打季軍

113 學年度天母校際盃邀請賽國男團體冠軍

