

臺北市立中正國中 115 學年度射箭隊選手校內甄選簡章

- 一、主旨：本校為推展射箭競技運動，由專任運動教練指導，歡迎有興趣的同學報名參加甄選。
- 二、甄選日期及時間：115 年 7 月 9 日(星期四)09：30~10：30
- 三、招生對象：七年級新生(不分男女)，總共二人。
- 四、報名表請在 115 年 7 月 3 日 12：00 前交至學務處潘嘉均教練，以方便統計人數。報名表也可用傳真方式繳交，傳真電話：02-2356-8475
註明潘教練收。
- 五、甄選測驗地點：射箭場
- 六、測驗項目
 - 1、基本專項動作 20 公尺測驗【90 分】。器材自備。
 - 2、面試【10 分】
- 七、錄取方式：
 - (一) 依總成績高低依序錄取，惟未達最低錄取標準 70 (含) 分者，不予錄取。
 - (二) 總成績相同時，參酌順序：
 - (1) 基本專項動作 20 公尺測驗
 - (2) 面試。
- 八、放榜時間：115 年 7 月 10 日 10：00 前公告於本校網站。

PS：錄取者 家長座談會日期：

115 年 9 月 4 日 星期五 晚上 18：30 中正國中 二樓 簡報室

臺北市中正國中射箭隊專項訓練時間

一、訓練時間

每週一、二、四、五	早晨 06：35 ~ 07：30
每週一、二、三、四、五	下午 16：00 ~ 18：30
每週三（八年級社團時間）	中午 14：00 ~ 15：40
每週五（班週會至七年級社團時間）	中午 14：00 ~ 15：40
每週六(彈性)	上午 08：30 ~ 11：30

寒假訓練(二週)、暑假訓練(五~六週) 整天 8:30~16:30

二、訓練項目

1. 基本體能訓練
2. 專項技能
3. 運動員精神、品格、心理抗壓訓練
4. 射箭比賽(臺北市、全國賽)

三、訓練地點

1. 中正國中頂樓射箭場

四、師資

潘嘉均 專任運動射箭教練 02-23916697*331 0928-821-152

臺北市立中正國民中學 115 學年度〔射箭〕代表隊甄選報名表

(學校留存)

姓名		性別		班級座號	
身分證字號				出生年月日	
聯絡電話	(H) : (手機) :				
通訊住址				現任教練	
戶籍地址					
國小兩年內最佳 成績證明(無者免)					

備註：

1. 射箭甄選日期：**115 年 7 月 9 日(星期四)09：30~10：30**
2. 測驗地點：射箭場
3. **報名表請在 115 年 7 月 3 日 12：00 前交至學務處潘嘉均教練**，以方便統計人數。

報名表也可用傳真方式繳交。傳真電話：02-2356-8475 註明潘教練收。

家長同意書

敝子弟_____，經校內公開甄選錄取為臺北市立中正國民中學之射箭代表隊學生。在學期間一律配合學校規範及代表隊訓練規定，盡心完訓練及比賽。若無法配合一切規定，不得再代表本校射箭隊參與任何比賽，並願放棄重點項目補助金及一切校隊相關補助。謹此

學生簽名：_____

父（或監護人）簽章：_____

母（或監護人）簽章：_____

中 華 民 國 1 1 5 年 月 日

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加中正國中射箭代表隊，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理退隊，絕無異議。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

中 華 民 國 1 1 5 年 月 日