

# 臺北市立中正國中 112 學年度射箭隊選手校內甄選簡章

一、主旨：本校為推展射箭運動，由專任運動教練指導，歡迎有興趣的同學報名參加甄選。

二、甄選日期及時間：**112 年 8 月 23 日（星期三）13：30~15：00**

三、招生對象：本校七年級新生**（不分男女）**，總共**五人**。

四、集合地點：中正國中川堂

五、測驗地點：射箭場

六、測驗項目：

1、術科測驗內容【30分】：專長項目，含舉弓、引弓、固定、伸展、放箭。

2、運動比賽成績審查【10分】。（如下表）

3、面試【60分】

※運動比賽成績審查給分標準：射箭之競賽，同一盃賽只取該項個人最高分數，成績採計最高分數為射箭 10 分，超過以最高分數計。

	射箭
1. 全國性單項協會或教育部主辦之競賽	第一名 10 分
	第二名 8 分
	第三名 6 分
	第四名 4 分
	第五名 3 分
	第六名 2 分
2. 各縣市級單項協會主辦之競賽	第一名 4 分
	第二名 3 分
	第三名 2 分

七、錄取方式：

（一）依術科總成績高低依序錄取，惟未達最低錄取標準 70（含）分者，不予錄取。

（二）術科總成績相同時，參酌順序：

1. 術科測驗成績。2. 面試成績。3. 運動比賽成績。

八、放榜時間：112 年 8 月 25 日（星期五）10：00 前，公告於本校網站。

**PS：錄取者 家長座談會日期及時間：**

**112 年 9 月 8 日（星期五）晚上 18：30 中正國中 二樓簡報室**

# 臺北市立中正國民中學 112 學年度〔射箭〕代表隊甄選報名表

(學校留存)

姓名		性別		班級座號	
身分證字號			出生年月日		
聯絡電話	(H) : (手機) :				
通訊住址				現任教練	
戶籍地址					
國小兩年內最佳 成績證明(無者免)					

備註：

1. 射箭甄選日期：112 年 8 月 23 日(星期三)13：30~15：00
2. 甄選地點：頂樓 射箭場
3. **報名表請在 112 年 8 月 7 日(星期一)12：00 前交至學務處潘嘉均教練，以方便統計人數。**

-----家長同意書回條-----

敝子弟\_\_\_\_\_，經校內公開甄選錄取為臺北市立中正國民中學之體育績優生。因在學期間無法配合學校規範及代表隊訓練規定，依據國民中小學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。且不得再代表本校射箭隊參與任何比賽，並願放棄重點項目補助金及一切校隊相關補助。

謹此

學生簽名(全名)：\_\_\_\_\_

父母(或監護人)簽章：\_\_\_\_\_

中 華 民 國      1 1 2      年                      月                      日

# 健康聲明切結書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加中正國中射箭代表隊，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理退隊，絕無異議。

謹此

學生簽名(全名)：\_\_\_\_\_

父母（或監護人）簽章：\_\_\_\_\_

中華民國 1 1 2 年 月 日

---

## 臺北市中正國中射箭隊訓練內容

### 一、訓練時間

每週一、二、四、五 早晨 06：40 ~ 07：30

每週一、二、三、四、五 下午 16：10 ~ 18：30

每週五(午休及班週會) 中午 12：30 ~ 14：00

每週六日(彈性)視情況調整 上午 08：30 ~ 11：30

**寒假訓練(二週)、暑假訓練(五~六週) 整天 8:30 ~ 16:30**

### 二、訓練項目

1. 運動員精神、品格、心理抗壓訓練

2. 射箭比賽(臺北市、全國賽)

3. 基本體能訓練

4. 專項技能

### 三、師資

潘嘉均 專任運動射箭教練

連絡電話：02-23916697 分機 331

手機：0928-821-152