

臺北市立中正國民中學114學年度體育績優生甄選擊劍項目測驗說明

項目	內容與方法	評量重點	比例
專 項 步 伐	1. 專項步伐包含前進、後退、躍步、滑步、長刺、飛刺等動作。 2. 進行3-5分鐘步伐組合判斷。	計分方式 1. 動作正確度、步伐移動靈活度、反應敏捷、重心穩定。15% 2. 身體協調性、注意力集中。10%	25%
實 戰 對 打	1. 考生須著裝整套劍服、劍褲、面罩、小背心須達到350牛頓抗力以上，未符合標準者不得上場。 2. 考生自行選擇劍種進行全循環賽每場5點或15點進行。 <u>*依據國際擊劍規則總會 F.I.E 競賽規則進行。</u>	計分方式 1. 動作正確度、步伐移動靈活度、反應敏捷、重心穩定。5% 2. 場上專注度與精準判斷能力。10% 3. 預判能力和思考應對方法的速度。10% 4. 比賽勝負。10%	35%
基 礎 體 能	1. 立定跳遠(10分) 2. 800公尺耐力跑(10分)	計分方式 1. 成績對照表	20%
口 試	1. 自我介紹 2. 評委提問	1. 考生對學校及團隊認同度。 2. 考生對自身學習目標與期許。	10%
運 動 比 賽 成 績 審 查	1. 教育部及各單項協會主辦之全國性競賽。 2. 各縣市教育局及各單項協會主辦之全市競賽。	競賽成績資料審核，同一專長項目只採計最高一項成績，需檢附正本及影印本。	10%