

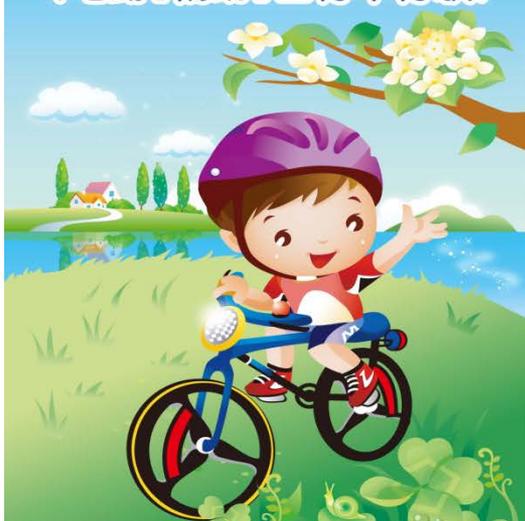
交通安全教育自行車騎乘及 安全放置位置圖

指導教師：陳隆慶

時間：108.3.19(二)

自行車的路權及規定

自行車行駛安全守則 (電動【輔助】自行車行駛)



2008.4.100萬份

自97年4月15日起
開放電動(輔助)自行車上路

發行單位：交通部道路交通安全督導委員會
主辦單位：交通部公路總局
承辦單位：交通部公路總局臺北區監理所
網 址：<http://www.thb.gov.tw>
<http://168.motc.gov.tw>

腳踏自行車



以人力為主

電動(輔助)自行車



經型式審驗合格，以人力為主、電力為輔，最大行駛速率在25km/hr以下，且車重在40kg以下之二輪車輛。

電動自行車



經型式審驗合格，以電力為主，最大行駛速率在25km/hr以下，且車重(不含電池)在40kg以下之二輪車輛。

●三輪以上慢車需依規定向直轄市、(縣)市政府辦理登記，領取證照。

自行車行駛路權及相關規定

區分		腳踏自行車	電動(輔助)自行車
行駛路權	二段式左(右)轉	○	○
	行車號誌	○	○
	慢車道靠右行駛	○	○
	行人穿越道	×	×
	人行道	×	×
	駕駛執照	×	×
其他規定	附載坐人	×	×
	檢驗合格標章	×	○
	安全帽	建議配戴	建議配戴
	裝載貨物	長度：不得伸出前盆，並不得伸出車後1m 寬度：不得超過車把手 高度：不得超過駕駛人肩部 重量：不得超過20kg	長度：不得伸出前盆，並不得伸出車後1m 寬度：不得超過車把手 高度：不得超過駕駛人肩部 重量：不得超過20kg

自行車可停放於腳踏車停車格或機車停車格內

尊重生命 酒後請勿騎(開)車

自行車安全篇

安全篇



人車共用道騎乘應禮讓行人



經行人穿越道請用牽行

自行車也是『車』



各縣市單車死亡率

去年各縣市 單車事故死亡概況

縣市	人數	比率	縣市	人數	比率
嘉市	2	15%	宜蘭	2	3.7%
台南	22	12.2%	苗栗	2	3.28%
高雄	19	8.33%	花蓮	2	3.17%
屏東	9	8%	南投	2	2.89%
雲林	8	8%	竹市	1	2.78%
台中	9	7.38%	彰化	5	2.71%
北市	4	4.8%	台東	1	2.2%
基隆	1	4.76%	竹縣	1	1.7%
新北	6	4.5%	桃園	2	1.62%
嘉縣	3	4.3%			

● 比率為占該縣市總車禍死亡比

自行車安全守則

自行車騎乘安全事項

安全帽 -最重要的裝備，降低頭部意外撞擊

煞車 -煞車鬆緊以握緊煞車時，還能放入1個指頭為原則

前後燈 -確認前後車燈是否有電

車輪反光裝置 -供測向車輛辨識

輪胎 -胎紋是否清楚、胎壓是否正常且氣足

• 安全守則

1. 切實遵守交通規則、號誌、燈號指示。行進中，應靠右騎乘，並儘量直線前進，不要隨意變換車道。
2. 騎車的重心，爬坡時身體重心在前方，下坡時身體重心在後面。
3. 騎車時不可併行，兩車不要太接近，平路時保持2輛車間距，下坡時至少保持5輛車間距。
4. 煞車時要提前煞車，先煞後再煞前，手伸直，重心往後下方移，先煞後70%再煞前30%，避免緊急煞車
5. 車把不吊掛東西或撐傘，不陷入車陣中，不勾肩搭背，不吊車尾，不在街上亂闖。



自行車安全守則



騎乘要項做得好 安全無慮沒煩惱

Follow cycling safety tips.



交通部道安委員會



臺北市政府交通局

<http://www.dot.taipei.gov.tw>

關心您

臺北市即時交通資訊網 <http://its.taipei.gov.tw>

單車配備

單車行 Bicycle 專用配備

單車專用頭盔

騎乘單車為保護人身安全，強烈建議使用專用頭盔及手套

眼鏡

擋風的單車眼鏡是騎乘時的護眼好幫手

車衣車褲

好的車衣車褲需為彈性佳、排汗性優及騎車時舒適、透氣通風、不悶熱

手套

騎乘單車為保護人身安全，強烈建議使用安全帽及手套

車鞋

為了配合專用的卡式踏板，車鞋的鞋底

單車專用水壺

先在車架上鎖上水壺架，就可以將水壺裝上，以更騎車口渴時補充水份



單車騎乘姿勢



單車騎乘姿勢

1. 騎乘姿勢



踏板平行，腳底芝麻球要在踏板軸心

軸心會通過膝蓋（可調整座椅前後位置）

自行車騎乘安全手勢

降低事故率 全民齊努力

自行車騎乘安全手勢

左手臂
伸直平舉
是左轉

左手臂
掌心下斜45度
上下擺動
是減速或停止

左手臂
彎曲90度
是右轉

交通部道安委員會 臺北市警察局 臺北市交通局 關心您 廣告

報告結束，謝謝指教！