

交通安全融入綜合領域-教案及學習單

一、單元目標


單元名稱	教學目標
單元一 單車樂悠遊	1. 透過單車休閒安全騎乘活動介紹，啟發、培養同學從事休閒活動之興趣。 2. 讓同學了解騎單車須具備的交通安全常識。
單元二 交通安全停看聽	1. 讓同學知道在台北市騎單車須注意的事項。 2. 了解學校實施的交通安全相關措施。

二、教學活動

單元名稱	時間	內容
單元一 單車樂悠遊	45分鐘	<p>壹、引起動機：(10min)</p> <p>一、單車活動影片欣賞</p> <p>1. 運用 168 交通安全入口網影音專區的影片：藉由影片說明騎單車在台灣是項熱門且大眾化的休閒活動，不論是各縣市政府或民間團體都積極建設台灣的單車相關設施，騎單車在台灣是件享受的事，相對的單車騎乘安全性也很重要。</p> <p>2. 自製交通安全簡報 ppt：深入淺出的說明自行車的騎乘安全。</p> <p>貳、發展活動：(30min)</p> <p>一、台北市與新北市河濱腳踏車道介紹</p> <p>1. 台北市政府目前規畫有六條河濱腳踏車道，教師說明相關地理位置、如何前往、附近的景點特色及旅遊熱點。</p> <p>2. 腳踏車安全常識介紹-----</p> <p>A. 依照功能選擇合適的腳踏車。</p> <p>B. 確認安全裝備---安全帽(請小隊各派一位代表上台試戴)、煞車、鈴聲、前燈、車尾反光裝置、車輪反光裝置、踏板反</p>

		<p>光裝置。</p> <p>C. 檢查腳踏車---輪胎、變速器及鏈條、車手及龍頭、坐墊高度。</p> <p>D. 學會騎腳踏車---如何煞車及變速、雙手隨時握住把手除非要做手勢訊號、腳板前端正確踩踏踏板、正確坐姿、後座不載人或重物。</p> <p>E. 安全騎乘避免危險行為---如併排騎車、雙手放開把手、快車道超車、雨天撐傘…等。</p> <p>F. 認識視野死角及內輪差。</p> <p>參、綜合活動：(5min)</p> <p>1. 統計榮譽榜分數，發榮譽貼紙、表揚榮譽小隊。</p>
<p>單元二 交通安全 停看聽</p>	<p>45 分 鐘</p>	<p>壹、引起動機：(10 min)</p> <p>一、介紹本校穿堂交通安全走廊標誌，介紹對角線行人穿越道、單車專用道、斑馬紋行人穿越道。</p> <p>貳、發展活動：(33 min)</p> <p>一、介紹台北市市區內的相關腳踏車設施、腳踏車須正確停放、遵守交通號誌、標誌及相關規定。</p> <p>二、小隊競賽---「交通安全東西軍」</p> <p>活動說明：教師設計十一題是非題，每人均須作答，回答錯誤即被淘汰，十一題結束後，依照各小隊未被淘汰的人數加分。</p> <p>題目：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本校有相關的交通安全情境布置。(答案---0) 2. 本校有實施人車分道。(答案---0) 3. 本校設有 2 處交通安全導護崗。(答案---X，4 處) 4. 本校有交通安全宣導教室。(答案-----X) 5. 單車安全帽正確的配戴方式是「帽帶要繫緊」。(答案---0)

6. 安全帽只要有過一次撞擊，雖外觀看不出裂痕，那頂安全帽無法繼續使用。(答案----0)
7. 捷運每日均開放攜帶非折疊式腳踏車搭乘捷運。(答案----X，假日才開放)
8. 腳踏車進出捷運站可搭乘電扶梯。(答案----X，電梯或手扶梯)
9. 捷運單車停放車廂的每一車門區，限停兩輛單車。(答案----0)
10. 人行道上禁停標誌表示禁止停放機車，但可停腳踏車。(答案----X，皆不可停放)

11. 此標誌  是禁止腳踏車進入(答案----X，禁止電動車)

三、小隊競賽----交通安全標語克漏字

交通安全標語：

1. 十次車禍九次快
2. 騎機車請戴安全帽
3. 人守法，車禮讓，路安全
4. 安全是回家唯一的路
5. 行人靠邊走
6. 快快樂樂出門，平平安安回家
7. 遵守交通安全人人有責
8. 喝酒不開車，開車不喝酒
9. 馬路如虎口
10. 開車上路請繫安全帶

叁、綜合活動：(2min)

1. 統計榮譽榜分數，發榮譽貼紙、表揚榮譽小隊。

107 學年度中正國民中學七年級自行車教學學習單

班級：__年__班 座號：_____ 姓名：_____

一、自行車小常識：

1. () 可以增加輪胎的排水性，並增加與地面的摩擦力。
2. 兩人騎乘自行車時，不能()，要保持()。
3. 若遇緊急狀況，需要煞車時，應()。
4. 可以防止衣褲捲入鏈條裡，並能防止雨水、砂石進入的裝置是()。
5. 小新要騎腳踏車出門，出發前要做哪些項目的檢查()。
6. 發生交通事故死亡的原因是因為傷到()所導致的。
7. 轉彎時應有哪些正確的觀念？()、()、()。

	參	考	答	案
雙手同時	鈴鐺	鏈條防護蓋	兩段式轉彎	
煞車	減速	安全距離	輪胎花紋	
胎壓	比手勢	頭部	聊天	

二、單車逍遙遊（用文字敘述騎乘自行車的經驗）