

113學年度第一學期 七年級社團 活動地點及課程內容

編號	七年級社團名稱	指導老師	活動地點	課程內容及注意事項
701	◎ 管 樂 團	鄒基華	活動中心 2F舞台	不開放選社
702	◎ 弦 樂 團	賴尚菁	和平樓B1 弦樂教室	不開放選社
703	◎ 國 樂 團	李亦翔	倫理樓B1 國樂教室	不開放選社
704	射 箭 社	潘嘉均	頂樓射箭 隊專用場	不開放選社
705	◎ 武 術 社	張仲豪	忠孝樓B1 武術教室	本社團將視學生程度，教導中式武術的刀、槍、劍、棍、拳法。內容以互動性技巧為主，不論是初學者或是已經有程度的同學，都可以從中獲得新的武術技術與知識。2. 社費300元/人 ，多退少補。
706	◎ 跆拳道	黃泓睿	活動中心B1 跆拳道教室	1. 基本動作：學習正確的站姿、步伐、基本手步動作。2. 體能遊戲：透過趣味遊戲提高協調性、靈活性和反應能力，增強體力和耐力。3. 技巧訓練：學習踢腳和防禦動作，建立強大的技巧基礎。4. 跆拳道精神：培養尊重、合作、自律和自信的價值觀。5. 開課會發購買道服的通知單，可自行評估是否購買。
707	◎ 空 手 道	林靜茹	一樓穿堂	限「 取得中華民國空手道協會認證四級以上 」才能加入。
708	◎ 扯 鈴 社	黃士融	司令台前方 水泥地(雨天穿堂或709教室)	1. 自備扯鈴，如果沒有，教練可以協助額外代購鈴具。2. 可指導參加乙類賽事。3. 學習扯鈴的優點：①具全身性且溫和的運動，達成肌肉的訓練及延展。②屬技巧性運動具成就感容易持續。③具技藝及表演效果，可發揮在這種場合。④幫助提升專注力有助課業的學習。⑤幫助情緒宣洩有效紓解課業壓力。
709	◎ 直 排 輪 社	賴冠丞	操場(雨天722教室)	1. 課程內容：直排輪基本動作教學(站走跌滑、S型、葫蘆型、後溜、蹲跳、單腳、煞車)與賽事規則介紹。2. 評分標準：上課表現(出席率+上課參與程度) 50%、基本動作實作測驗50%。3. 自備：直排輪鞋、安全帽、全套護具(護膝、護肘、護掌)，以上缺一不可！ PS：若無法自備，老師可協助代為租借或購買。4. 租借費用：直排輪鞋\$1,800元(一學期) 。5. 購買費用：①整套裝備(含直排輪鞋、全套護具、安全帽、後背包) \$3,900元。②直排輪鞋 \$2,800元。③全套護具(含護膝、護肘、護掌) \$600元。④安全帽 \$500元。⑤後背包 \$500元。

710	◎ 飛 盤 社	黃國欽	720教室	課程理念/目標：1. 知識(30%)，讓學生認識飛盤運動，學習正規賽事的規則及項目，理解飛盤多元文化。2. 技能(30%)，盤感培育正確的投、擲、接技巧及反應，理解賽事項目規則進行模擬。3. 態度(40%)，飛盤運動極重視運動家精神，透過飛盤運動學習團隊活動、團隊精神及正向面對的觀念。
711	游 泳 社	黃勇杉	活 動 中 心 泳池	游泳各式技巧與體能訓練，自備泳具。
712	羽 球 社	高玉娟	活 動 中 心 2F羽球場	1. 自備球拍。2. 羽球規則說明。3. 期末單打比賽。
713	籃 球 社	吳宜蓉	活 動 中 心 4F籃球場	1. 課程內容：籃球進階技術運球變化、防守步伐、2人及3人組合練習，透過實際演練強化觀念。2. 評分規則：罰球線投籃測驗、3v. s3循環賽。
714	桌 球 社	趙中豪	仁愛樓B1 桌球教室	1. 培養桌球運動之興趣、技能。2. 課程內容：桌球基本握拍、球感練習、桌球相關規則、正手發球、反手推擋、體能訓練。3. 評分規則：準時出席、課程參與、上課態度、術科測驗。4. 自備桌球拍、穿著運動服。
715	排 球 社	李珮琰	操場(雨天 719教室)	1. 課程內容：低手擊球、舉球、發球、扣球、比賽規則說明及實際操作。2. 評分規則：低手擊球，81~90分1球1分共10球，91~100分2球1分共20球，合計30球100 分。
716	環境友善小尖兵	謝宛芹	717教室	1. 課程內容：由基礎知能課程增廣見聞，瞭解當前臺灣與世界對於資源再利用的發展，並進一步地了解環境與人的關係。2. 透過身體力行維護校園環境，體現服務的精神，也落實環境友善之行動於校園與日常生活中。3. 期末發表：預計產出系列的整理回顧，例如《回收大百科》、《海廢圖鑑》等成品，也作為總體回顧，讓校園師生皆能透過學生製作之相關刊物，進一步瞭解到校園當中的資源回收之種類與比例，以及每一個資源的背景與影響。
717	屋頂上的農社	施尚甫	704 教 室 (或頂樓小 田園)	1. 課程簡介：①小田園水耕作物介紹、管理及維護。②向師生講解水耕設備原理及維護方式，選出各班種子小農夫，接受管理人員訓練，學習製作種植作物。③聘請國內水耕農業專家，向同學講解農作物病蟲害及防治方式。2. 評分規則：上課參與度、出席率及回饋單。
718	英文小說閱讀	吳家綺	703教室	1. 課程內容：閱讀原文小說，增進閱讀能力。2. 上台口頭報告：製作簡報(PPT)，每人以5~7分鐘，口頭報告小說其中一個章節內容。3. 會購買原文小說。
719	美劇劇本研讀社	周寧佳	708教室	1. 課程內容：欣賞美劇摩登家庭第一季，閱讀及小組朗讀劇本。2. 評分項目：①出席率及課堂參與。②學生2~3人一組，每學期需上台朗讀劇本至少一次。3. 開課後自行列印劇本(劇本為網路學習資源，請勿散佈營利)。
720	Ghibli 吉卜力 作 品 欣 賞	陳佩瑜	706教室	1. 課程內容：①欣賞閱讀並分析吉卜力作品。②了解吉卜力大師：宮崎駿 生平以及創作動機。2. 評分規則：①上課參與度、②期末繳交吉卜力作品心得一則。

721	世界劇場	楊雅雯	721教室	1. 課程內容：觀賞英語影片、完成學習單。2. 評分規則：上課出席認真觀賞影片80%、學習單20%。
722	英文書法＊輕鬆學可愛藝術字	蕭雅文	713教室	1. 課程內容：以教師設計的12張卡片，學習英文書法Brush字體(軟筆字)。課堂將先教授字體書寫技巧，以描寫字帖練習單字書寫，再應用到卡片上進行書寫及繪圖創作。2. 教材費100元：教材包括教師手寫描寫字帖、適合書寫繪圖的卡片紙。剩餘費用看金額購買墨水(社員共用)，搭配軟筆創作卡片使用。3. 評分規則：描寫字帖作業、卡片作品評分。4. 筆具自備：學生自行選色購買，上課時請自備一枝以上的軟筆。
723	探索音樂劇的魅力	蔡明瑾	718教室	1. 探索音樂劇的魅力」將帶大家對音樂劇有更深入的了解，透過對音樂劇的歷史、表現方式以及各國的音樂劇作品的介紹，帶領大家更認識音樂劇。2. 評分規則：小組討論和參與 (40%)+課堂作業(30%)+期末呈現(30%)。3. 上課請攜帶文具用品。4. 材料費：300元/人(將運用在體驗劇院的特殊彩妝)。
724	旅行社	鄭斯羽	倫理樓5樓音樂教室2	1. 課程內容：分享旅遊經驗，學習安排一趟國內外旅遊需要注意的各項細節，實際利用科技工具，各規畫一場國內、外旅遊計畫並上台簡報。2. 評分規則：上課分享40%、期中報告30%、期末報告30%。
725	捲紙成畫	翁妤涵	714教室	1. 課程內容：①捲紙藝術的基本介紹。②基本技法練習。③作品實作。2. 評分規則：出席率50%、課程參與度30%、課堂成果與期末作品20%。3. 材料費暫收300元/人(含彩紙、捲紙筆、鑷子、白膠、圓圈尺)。
726	趣味語文社	王鈴雅	701教室	1. 課程內容：透過趣味影片欣賞，更親近演說辯論的技巧、說學逗唱(脫口秀、詩詞吟唱、竹板快書)的藝術。2. 期末完成學習單。
727	篆刻社	鄭亦涵	711教室	1. 課程內容：①篆刻概論。②摹寫印稿。③刻印實作。2. 評分規則：①白文印作品一份、②朱文印作品一份。3. 材料費暫收400元(內含墨筆一支、印床一個、印材2方、水砂紙2張)。
728	歌詞學	王珮真	712教室	1. 課程內容：「歌詞學」是藉由聆聽歌曲、賞析歌詞來省思各項課題，從個人成長至社會蛻變，好的歌詞優雅道地且意蘊深遠，能拓展思維的廣度與深度。將分為「成長痛」、「情與愛」、「寶島vs鬼島」、「聽見世界的聲音」四大主題依序聆賞相關曲目。2. 評分方式：每人300秒口頭報告，包含歌曲播放及歌詞賞析。

729	拼 豆 D I Y	陳思婷	710教室	1. 課程內容：學習拼豆技巧，發揮創意，享受手作樂趣。2. 評分規則：①期末交出六項作品—基本分90。五項---基本分80分。四項---基本分70分。實際得分會以作品大小及精緻度調整。②上課未帶用具，每次扣3分。3. 拼豆材料：①社員可「自備」材料。②向任課教師登記代為訂購(24色套組309元、24色套組+熨斗369元，運費由購買同學共同分攤)。
730	數 遊 社	李娟瑩	715教室	1. 課程內容：透過數學相關邏輯推理遊戲，學習探索思考策略，培養問題的解決能力。2. 評分規則：腦力激盪小組競賽團隊表現、個人闖關學習單。3. 需收取學習單影印費。
731	閱 讀 社	呂逸雯	五樓圖書館	每週社團課到圖書館自由閱讀書籍，學期末繳交一篇閱讀名著的心得報告。
732	數 學 微 探 險	江昭潔	702教室	1. 課程內容：「數學微探險」，強調每週一小題，讓學生覺得每次解題都是一場冒險。2. 評分規則：完成1題的解題策略獲得10分。3. 自備計算紙及文具用品。
733	◎ 奇 幻 魔 術 社	江冠霆	716教室	1. 繳交材料費1,000元。2. 課程內容：教導同學魔術的原理、手法、表演方式、核心價值與正確的觀念。讓學生在生活中一展長才，把歡樂與驚喜帶給大家，成為眾人眼中的開心果。3. 期末成果展上台表演。
注意事項	1. ◎符號指社團外聘教師。 2. 運動類社團，課前請先做暖身。 3. 第一次上課請排妥座次，填於社團記錄簿之座次表上。 4. 請老師務必確實點名，缺席者以曠課論。 5. 務必依照座次表入座，該節原班同學如有物品遭破壞或遺失，社團活動同學須負責。 6. 下課前請務必恢復教室或場地原貌。			