

115學年度第一學期 七年級社團 活動地點及課程內容

編號	七年級社團名稱	指導老師	活動地點	課程內容及注意事項
701	◎ 管 樂 團	鄒基華	活動中心 2F舞台	不開放選社
702	◎ 弦 樂 團	賴尚菁	和平樓B1 弦樂教室	不開放選社
703	◎ 國 樂 團	李亦翔	倫理樓B1 國樂教室	不開放選社
704	射 箭 社	潘嘉均	頂樓射箭 隊專用場	不開放選社
705	◎ 武 術 社	張仲豪	忠孝樓B1 武術教室	1. 課程內容：學習紅船詠春拳的基本動作「三宗」。三宗包含了基本功架、力量運行方式，以及六組動作。基本功架完成後，將運用六組動作進行攻防練習。不論是初學者或是已經有程度的同學，都可以從中獲得新的武術技術與知識。 2. 成績評定以上課態度、動作完成度為主。 3. 購買露指拳套300元、靶具租借費用100元，共400元。
706	◎ 跆拳道	黃泓睿	信義樓B1 弦樂教室2	1. 基本動作：學習正確的站姿、步伐、基本手步動作。 2. 體能遊戲：透過趣味遊戲提高協調性、靈活性和反應能力，增強體力和耐力。 3. 技巧訓練：學習踢腳和防禦動作，建立強大的技巧基礎。 4. 跆拳道精神：培養尊重、合作、自律和自信的價值觀。
707	◎ 空 手 道	鍾程偉	活動中心 B1 技擊教室	1. 歡迎空手道協會認證「 三級咖啡帶含以上 」者加入。 2. 學習空手道的基本禮儀與規矩，認識空手道基本動作，步伐、攻擊、防守…等，另外基礎體能也會提升。 3. 學期評分：平常表現80%+比賽成績20%。 4. 道服一套800元。
708	◎ 擊 劍 社	黃振偉	信義樓B1 擊劍教室	擊劍基礎腳步、技術練習、戰術解析、實戰演練。 不開放選社。
709	◎ 直 排 輪 社	賴冠丞	操場 (雨天穿堂)	1. 課程內容：直排輪基本動作教學(站走跌滑、S型、葫蘆型、後溜、蹲跳、單腳、煞車)與賽事規則介紹。2. 評分標準：上課表現(出席率+上課參與程度) 50%、基本動作實作測驗50%。3. 自備：直排輪鞋、安全帽、全套護具(護膝、護肘、護掌)，以上缺一不可！ PS：若無法自備，老師可協助代為租借或購買。4. 租借費用：直排輪鞋\$1,800元(一學期)。 5. 購買費用：①整套裝備(含直排輪鞋、全套護具、安全帽、後背包)\$3,900元。②直排輪鞋\$2,800元。③全套護具(含護膝、護肘、護掌)\$600元。④安全帽 \$500元。⑤後背包 \$500元。
710	◎ 籃 球 社	馬琮堯	活動中心 4F籃球場	1. 以籃球運動為核心，透過基礎技術訓練與團隊合作活動，培養學生運動習慣、增進體能並提升籃球技巧，重視紀律與團隊精神。 2. 評分標準：出缺席與態度40%+術科測驗60%。 3. 不開放選社。

711	◎ 奇幻魔術社	江冠霆	716教室	1. 繳交 材料費1,000元 。2. 課程內容：教導同學魔術的原理、手法、表演方式、核心價值與正確的觀念。讓學生在生活中一展長才，把歡樂與驚喜帶給大家，成為眾人眼中的開心果。3. 期末成果展上台表演。
712	◎ 芭蕾・現代・民族舞社	何美慧	活動中心韻律教室	歡迎有舞蹈基礎或對芭蕾、現代舞、民族舞蹈有興趣者加入。
713	◎ 英語話劇社	尤瑞安	科學樓3F地科教室	1. 課程內容：基礎劇場認識與表演練習以及合作用影片呈現一場簡短英文話劇演出。 2. 評分規則：出席率30%+排練參與度30%+期末成果發表(影片呈現)40%。
714	羽 球 社	黃勇杉	活動中心2F羽球場	1. 課程內容：殺球技巧、切球技術、雙打技巧、羽球規則說明、單打比賽。 2. 自備球拍及球。3. 服裝及鞋子要適合羽球比賽。
715	游 泳 社	高靖捷	活動中心游泳池	游泳各式技巧與體能訓練，自備泳具。
716	排 球 社	李珮琰	操場(雨天720教室)	1. 課程內容：低手擊球、舉球、發球、扣球、比賽規則說明及實際操作。 2. 評分規則：低手擊球，81~90分1球1分共10球，91~100分2球1分共20球，合計30球100分。
717	桌 球 社	李宥達	仁愛樓B1桌球教室	1. 培養桌球運動之興趣、技巧。 2. 課程內容：桌球基本握拍、正反手擊球技巧、發球技巧、桌球規則及團體賽介紹、體能訓練。 3. 評分規則：準時出席、課程參與、上課態度、術科技能測驗。 4. 自備桌球拍及乒乓球、穿著運動服。
718	屋頂上的農社	施尚甫	704教室(或頂樓小田園)	1. 小小農夫水耕作物介紹、管理及維護。 2. 向師生講解水耕設備原理及維護方式，選出各班種子小農夫，接受管理人員訓練，學習製作種植作物。 3. 聘請國內水耕農業專家，向同學講解農作物病蟲害及防治方式。 4. 評分規則：上課參與度、出席率及回饋單、遵守上課秩序。
719	日語の鍊金工坊	呂益瑞	718教室	1. 學習日文不一定只是因為喜歡ACGN文化。舉凡美食、電影、戲劇、節目、音樂、偶像、旅遊等等，只要你喜歡任何有關日本的事情，就非常適合學習日文。 2. 本社團旨在「幫助學生種下喜歡日文的種子」，著重「日語五十音」的認識。利用日常生活常見用語、動畫台詞與歌曲舉例幫助學生增加對於五十音學習的興趣。歡迎完全沒有接觸過日文的學生參加。 3. 評分標準：上課學習態度60%+筆記20%+期末測驗20%。
720	世 界 生 活 社 觀 察	葉素惠	708教室	1. 透過紀錄片、旅遊節目、空拍影片與地理影片，認識世界各地居民如何因應不同自然環境而發展出獨特的生活方式。 2. 評分方式：完成課程相關學習單(100%)。

721	做 伙 來 去 圖 書 館	劉盈劭	圖書館	1. 圖書館有海量的圖書資訊，讓學生在繁重課業下，有個可以自在閱讀自己喜歡的書籍的機會，是很棒的機會。 2. 需繳交閱讀心得一篇（書面或郵件都可以）。
722	輕 鬆 書 寫 可 愛 藝 術 字 體 ～ Brush 字 體	蕭雅文	711教室	1. 課程內容：以教師設計的卡片，學習英文書法Brush字體(軟筆字)。課堂將先教授字體書寫技巧，以描寫字帖練習單字書寫，再應用到卡片上進行書寫及繪圖創作。 2. 教材費暫定80～100元 ：包括教師手寫描寫字帖、字帖影印費，一隻柔繪筆及卡片紙等費用，剩餘費用購買可調色墨水。 3. 評分規則：描寫字帖作業、卡片作品評分。
723	新 聞 採 訪 與 媒 體 識 讀	張家瑋	717教室	藉由實際新聞了解何謂新聞採訪，並嘗試撰寫採訪稿，同時培養媒體識讀能力。以期末採訪稿撰寫完成度進行評分。
724	環 保 小 尖 兵	黃泰益	721教室	1. 課程內容：教授環境保護知識與技能，搭配健康促進觀念，建立健康人生。 2. 評分方式：上課表現60%+實作完成度30%+出席率10%。
725	手 書 社	謝淑鶯	713教室	1. 硬筆字書寫，每堂課完成5張(B5大小)。 2. 評分規則：修身靜心為主，須能克制躁動，每堂提交一張最佳作品，以學習態度為評分首要規則。 3. 教材費100元 。
726	說 唱 藝 術 欣 賞	劉貞秀	719教室	1. 「說唱藝術」是利用「說」及「唱」來講唱歷史、傳說、故事的一種文學表現形式，當中結合了音樂、口語表達和表演技巧三種元素。 2. 本課程藉由影片欣賞認識傳統到現在運用此形式的藝術表演：相聲、數來寶響板、二人轉、雙簧、脫口秀、饒舌音樂、日本漫才等等。 3. 評分方式：出席率、學習單。
727	英 語 歡 唱 一 起 來	王孟勤	706教室	介紹英文歌曲，也可學習單字，英文口語片語等，一舉兩得！收 影印費約50元 。
728	數 學 賞 析 社	曾淑雯	710教室	數學欣賞不僅僅是公式與計算，更是一種發現宇宙規律與純粹理性之美的藝術形式。許多人對數學的印象停留在枯燥的考卷與背誦，如果我們只教公式，就像只給學生看樂譜卻不讓他們聆聽音樂一樣可惜，所以學會欣賞數學是不可或缺的能力。
729	桌 遊 社	劉志偉	701教室	1. 課程內容：透過不同類型的桌遊讓學生可以面對面交流培養人際關係，並在遊戲過程中提升邏輯推演及策略規劃、增進口語表達及團隊協作。 2. 評分規則：課堂出席60%+課堂參與度20%+課程學習單20%。
730	療 癒 紓 壓 著 色 畫	王心怡	703教室	1. 透過色鉛筆著色的過程抒解壓力，表達自我情思，建立平穩態度與自信。 2. 購買教材本 約300元 ，需自備色鉛筆。
731	小 說 閱 讀 研 習	謝霖生	712教室	1. 從古典與現代小說中選錄若干篇章，分析內容與技法，進行導讀。 2. 學生自備有興趣閱讀的小說文本，每次上課必須撰寫閱讀筆記。

732	文字之美 硬筆書法	張瀨文	714教室	1. 課程內容：①介紹中國文字(造字法則、結構、書體…等，欣賞中國文字之美)、②課堂練習(由筆畫開始)、③作品習寫。 2. 評分規則：課堂出席參與、上課練習、作品習寫、作品繳交展覽。 3. 教材本150元，購買《練字三部曲-冠軍老師教你難寫的字練習手帖》黃惠麗。
733	不插電遊戲	陳佳佳	715教室	你是否擔心被課業壓力淹沒？你是否時常被手機遊戲綁架？在這裡沒有枯燥的死記硬背，也沒有3C產品的制約，只有刺激的限時聯想及有趣的默契挑戰。只要你喜歡動腦、想交朋友，歡迎加入不插電遊戲社，一起從純粹的互動中探索課本以外的世界！參加者請準備：靈活運轉的腦袋、敢於發言的勇氣、團隊合作的精神。
734	棋橋社	張銀男	科學樓2F 生物教室2	1. 課程內容：本社涵蓋傳統棋藝(象棋、圍棋)、西方棋藝(西洋棋)與邏輯橋牌。課程採「分組專精」與「模組教學」，引導學生培養大局觀、邏輯推理與挫折忍耐力。 2. 評分規則：平時出席與棋道精神(落子無悔、運動員風度)40%+對弈練習與戰局記錄40%+期末積分與成果賽表現20%。 3. 器材說明：社團提供公用棋具與牌具，社員亦可自備習慣之器具。
735	推理劇研究社	楊依欣	722教室	1. 介紹東西方推理劇的差異。 2. 推理劇架構說明介紹。 3. 播放推理劇。 4. 推理劇學習單。 5. 評分規則：出席率、學習單填寫、平時課堂表現。
736	魔術方塊社	呂明霖	702教室	1. 內容：基本3x3x3的魔術方塊還原、3x3x3魔術方塊速解練習、其他類型魔術方塊體驗。 2. 評分規則：課堂筆記、表現及學習態度(50%)+還原3x3x3魔術方塊(30%)+時限內還原3x3x3魔術方塊，依時間加分5~20%。
737	數想閱覽室	李宛靜	709教室	1. 課程內容：閱讀數學相關課外書籍、觀看與數學有關的影片、數學遊戲。 2. 評分規則：出席率50%+參與投入程度30%+心得分享20%。
738	一些插畫練習社	楊宜臻	科學樓5F 美術教室2	1. 沒有對錯，一起練習專心畫，不建議有繪畫基礎者參加。 2. 評分：出席態度40%+作品表現60%。 3. 材料費約200元，多退少補。 4. 自備油性色鉛筆、削鉛筆器及水彩用具，亦可自備速寫本。
注意事項	1. ◎符號指社團外聘教師。 2. 運動類社團，課前請先做暖身。 3. 第一次上課請排妥座次，填於社團記錄簿之座次表上。 4. 請老師務必確實點名，缺席者以曠課論。 5. 依照座次表入座，該節原班同學如有物品遭破壞或遺失，社團活動同學須負責。 6. 下課前請務必恢復教室或場地原貌。			