

臺北市立中正國民中學作息時間表

98.2

打掃或晨運	07 : 30 ~ 07 : 50
導師時間 (或升旗)	07 : 50 ~ 08 : 15
第一節	08 : 20 ~ 09 : 05
第二節	09 : 15 ~ 10 : 00
課間活動	10 : 00 ~ 10 : 20
第三節	10 : 20 ~ 11 : 05
第四節	11 : 15 ~ 12 : 00
午餐	12 : 00 ~ 12 : 30
午休時間	12 : 30 ~ 13 : 10
第五節	13 : 15 ~ 14 : 00
第六節	14 : 10 ~ 14 : 55
第七節	15 : 05 ~ 15 : 50
整潔活動	15 : 50 ~ 16 : 05
降旗	16 : 05 ~ 16 : 15
第八節	16 : 15 ~ 17 : 00