

臺北市立中正國民中學作息時間表

打掃或晨運	07：30 ~ 07：50
導師時間（或升旗）	07：50 ~ 08：15
第一節	08：20 ~ 09：05
第二節	09：15 ~ 10：00
課間活動	10：00 ~ 10：15
第三節	10：15 ~ 11：00
第四節	11：10 ~ 11：55
午餐	11：55 ~ 12：30
午休時間	12：30 ~ 13：10
第五節	13：15 ~ 14：00
第六節	14：10 ~ 14：55
第七節	15：05 ~ 15：50
整潔活動	15：50 ~ 16：05
降旗	16：05 ~ 16：15
第八節	16：15 ~ 17：00